

# 最美是重阳

最美是重阳，美在份思念。

在诗人王维的笔下，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的场景，已定格成对亲人无尽思念的浓浓愁绪。即使真的分离，那份殷殷的牵挂和深深的思念还是可以隔着遥远的距离传到亲人的身边。

重阳节，这份思念，如花般绽放，美艳动人。

最美是重阳，美在一份景致。

农历九月还有着美好的名字，叫“菊月”。放眼望去，漫山遍野金灿灿的菊花绽芬吐翠，傲霜怒放，彰显出生命的坚贞与高洁。她那昂首的态，使风霜不再肆虐，让大地变得分外迷人。

重阳节，这份景致，如菊般傲霜，美好可人。

最美是重阳，美在一份孝心。

这一天，游子把大包小包的情感从旅途的行囊中掏出，与父母一同分享，酒杯里溢出的醇香，早已弥漫在老屋外不甘寂寞的桂花树上。秋阳中，父母爽朗的笑声，已摆在院落的中央，幻化成最美好的食品，映照出他们菊花般璀璨的舒心。

重阳节，这份孝心，如小溪般流淌，叮咚回响。

(摘自网络)

离退休服务与管理

2021年第10期  
(总第151期)

主管：中国诚通控股集团有限公司  
主办：诚通人力资源有限公司

《离退休服务与管理》  
编委会

主任：姬书明  
委员：王腾 李杰 王鲁生  
闫洪波 张洁峰 王开东  
文娟 宫云飞 刘月勇  
李晓南 马杰 黎晓光

编辑部

主编：王开东  
副主编：文娟  
编辑：程盼、陈军  
封面设计：程盼

纪检监察举报

举报电话：010-64097608  
举报邮箱：ccthrjw@ccthr.com  
邮寄地址：北京市东城区安定门东大街28号雍和大厦东楼D座6层  
纪委办公室收  
邮政编码：100007

公司电话：010-64097988  
公司传真：010-64097924  
呼叫中心：400 678 7988  
公司总部：北京市东城区安定门东大街28号雍和大厦东楼D座6层  
邮政编码：100007

车公庄办公区：北京市西城区文兴西街诚通集团2层  
邮政编码：100044  
公司网站：[www.ccthr.com](http://www.ccthr.com)

官方微信：乐退无忧



# 目 录

卷首寄语	1	最美是重阳
工作动态	3	央企百年跟党走 传承精神担使命 ——诚通北京党支部开展观看爱国主义教育影片《长津湖》主题党日活动
	4	庆国庆、话重阳 双节慰问送温暖 浓浓关怀见真情 ——诚通（北京）开展中信城开离退休人员国庆重阳双节慰问活动
	5	成都分公司开展重阳节走访慰问活动
	6	慰问退休职工 传递组织关怀——贵阳分公司慰问 90 岁退休老同志
	7	上海分公司顺利完成退休人员人事档案数字化和档案移交工作
	8	诚通人力桂林分公司党支部完成换届选举
	8	天津分公司党支部组织党员干部观看红色电影《长津湖》
	9	成都分公司参加眉山市老年人庆祝中国共产党成立 100 周年暨重阳节文体展演
征文专栏	11	缅怀先烈志 扬我中华魂——党史学习教育心得体会 (诚通人力资源有限公司成都分公司 黎晓光)
新闻资讯	15	提高服务覆盖率，北京将全面完善居家养老“15 分钟服务圈”
	16	呼之欲出的个人养老金制度
工作探讨	22	加快老年健康服务体系建设
	24	“空巢”不“空心”，超 1 亿空巢老人如何老有颐养、老有所乐？
夕阳风采	27	《国庆有感》(成都分公司托管退休人员 胡永刚)
	28	《西江月·征途》(成都分公司托管退休人员 胡永刚)
休闲版块	29	悠悠往事回忆之二十工作之余搞收藏 (桂林分公司托管退休人员 刘岳臣)



## 央企百年跟党走 传承精神担使命

——诚通北京党支部开展观看爱国主义教育影片《长津湖》主题党日活

10月15日，诚通北京党支部组织全体党员和入党积极分子观看爱国主义教育影片《长津湖》，让大家重温红色岁月，缅怀革命历史，传承红色基因。

电影讲述了中国人民志愿军第9兵团某部穿插七连参加长津湖战役的过程，片中志愿军战士硝烟浴血、勇往直前，用他们的血肉之躯保家卫国，真实客观地再现了志愿军在极端劣势的条件下，凭借钢铁般的意志击退美军的史实。充分展现了人民军队炽烈的爱国情怀、对党和人员的无比忠诚，生动诠释了伟大的抗美援朝精神。通过近3个小时的观影，党员同志们深深感受到中国人民志愿军的无畏牺牲精神，更加体会了和平的来之不易，既是一次生动的党史学习教育实践课，又是一次初心使命重温之旅。

在场党员们被志愿军战士的爱国主义精神所深深震撼和感动，接受了一次深刻的党性教育和精神洗礼，大家一致表示在今后的工作中要大力发扬长津湖战役的拼劲血性，凝心聚力、真抓实干，践行“勇挑千斤担、敢啃硬骨头”的诚通精神，担当作为、攻坚克难，不断推进党史学习教育走深走实。

（诚通（北京） 陈军）

# 庆国庆、话重阳

## 双节慰问送温暖 浓浓关怀见真情

——诚通（北京）开展中信城开离退休人员国庆重阳双节慰问活动

金秋十月，丹桂飘香，恰逢国庆、重阳双节来临。为弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，也为进一步做好老龄人员服务的工作，诚通北京结合中信城开公司整体安排，在国庆、重阳双节之际，开展了“庆国庆、话重阳 双节慰问送温暖”活动，为年龄大、身患疾病的离退休职工们送去祝福与温暖，逐一入户到家的进行慰问。

由于此次活动时限要求比较紧张、慰问人数比较多，诚通北京的工作人员根据中信城开公司的要求，在短短的两周时间内完成了35位老人的慰问品采购、电话与老人沟通、慰问路线制定，并亲自探望了15位老人，把公司对老人们节日的问候送到他们身边。由于疫情的影响，另外的20位老人我们通过“隔空传递”的方式把我们的关怀“快递”到老人身边。

一声问候，几句细语，交流谈心不时洋溢着浓浓情意，让老人们健康地享受晚年生活。活动中，我们的工作人员与老人们坐在一起拉家常，叙生活，详细了解老人们的身体状况、食宿情况，叮嘱他们要保重身体，安心居住，并送上节日祝福和发放节日慰问品。老人们非常感谢企业对他们的关心，激动地说：“单位对我们太好了，经常来看望我们，真的太感谢了！”

关爱，是我们给予他们最微不足道的关怀，他们需要倾诉与慰藉，需要更多的关爱。通过这次双节慰问，传递了企业对老人及其家庭的关爱，深深感受到企业对他们的亲情关爱和温暖，弘扬了中华民族的传统美德。在今后的服务工作中，我们会更加努力，使我们管理的老人们尽享幸福美满，并祝福老人身体健康、快乐长寿。

（诚通（北京） 安红梅）

## 成都分公司开展重阳节走访慰问活动

天高风爽，秋菊盛开，成都分公司大院里的几株金桂也竞相绽放，花香浓郁，扑面而来，宣告着“九九重阳敬老节”的到来。根据年度慰问工作计划安排，成都分公司通过摸底排查，组织走访慰问了离退休人员中瘫痪、孤寡、失独、高龄这几个特殊群体，由于疫情原因，安排各片区自行组织小型娱乐庆祝活动，让老人们在专属自己的节日里，能开开心心地度过。

成都分公司托管的离退休人员年龄逐年增大，由于退休早，他们的养老金水平普遍偏低，为了在将有限的慰问经费送给更需要的退休人员的同时，让更多的老年人都能感受到公司的关怀，成都分公司在动态掌握老人们的实际情况基础上，确定一年之中，在不同的节日侧重慰问不同的困难群体。分公司的重阳节慰问，着重从关心关爱老年人的角度，以给老年人带去心理上的安慰为主，所以慰问对象倾向于孤寡、失独、高龄和长期瘫痪在床的老人。分公司工作人员安排时间，和片区负责人一道，尽可能到他们家里，和他们一起坐坐，聊聊天，问问近况，把公司总部及分公司的关怀进行转达，鼓励他们多走出家门，参与社区、分公司的活动和小区的文化建设，还有远亲不如近邻，所以他们一定要处理好邻里关系，邻里间多走动走动，相互照应。老同志们年龄大了，反而对当初在工厂里上班时发生的事情记忆犹新，见着代表公司前去探望的工作人员摆起来没完没了，看着他们返老还童的模样，祝他们身体健康，晚年幸福！

经统计，成都分公司 2021 年重阳节共慰问 80 周岁以上老人 385 名，瘫痪、孤寡、失独老人 65 名。

(成都分公司 黎晓光)

# 慰问退休职工 传递组织关怀

——贵阳分公司慰问 90 岁退休老同志

2021 年 10 月 24 日下午，带着公司党总支的深切关怀，贵阳分公司负责人李新等工作人员代表总公司及分公司慰问了今年年满 90 岁的退休老厂长杨光照同志。

见到退休老职工时，已经年满 90 岁的老厂长依然神采奕奕，才思敏捷，给大家表演葫芦丝、引领大家唱革命歌曲，歌唱共产党好、跟党走感党恩，歌唱贵州美、热爱祖国山山水水。李经理与杨厂长亲切交谈，关切地询问杨厂长退休后的身体健康状况、家庭生活情况以及养老保障金等问题，并感谢他为公司发展做出的贡献，嘱托他保重身体，安享退休生活。令人感动的是，退休职工还在时刻关注着公司的发展，并对公司的发展提出了宝贵的意见。

同时，李经理和在座的公司退休人员一起畅聊公司的发展历程。认真听取了大家的意见与建议，感谢他们为公司建设和发展做出的贡献，希望退休职工们能够常回家看看，一如既往地关心和支持公司的发展，为公司发展建言献策。

对退休职工慰问活动已经成为分公司的优良传统，充分体现了公司对退休职工的关怀，弘扬了尊老敬老的传统美德，让退休职工感受到来自公司大家庭的温暖。退休职工们纷纷表示感谢，对公司近几年取得的成绩感到无比欣慰、自豪，并祝福老厂长身体健康、祝愿公司一年更比一年好！

(贵阳分公司 段良菊)

# 上海分公司顺利完成退休人员 人事档案数字化和档案移交工作

为全面落实公司关于国有企业退休人员社会化的文件要求，公司于2019年10月及时组织召开了退休人员社会化管理专项工作会议。迅速建立退休人员社会化小组，并由专人负责，集中查阅退休人员档案信息、填写《退休人员社会化管理服务基本信息表》、统计档案数量等情况，为退休人员个人信息提供了详细的基础资料，以便于退休人员档案数字化工作的顺利开展。

2020年3月上海市各区国资委等各有关单位印发了《关于印发本市国有企业退休人员人事档案》分类移交操作办法的通知》明确了本市推进国有企业退休人员社会化管理服务工作的总体要求、主要内容。上海市人力资源社会保障局制定了《关于本市国有企业健在及死亡五年内退休人员人事档案集中移交管理工作操作办法》、市档案局制定了《关于本市国有企业退休死亡五年以上人员人事档案接收、移交进市档案馆的操作办法》，分别明确了本市国有企业退休人员人事档案分类移交操作方式、工作流程和工作要求。此次的档案移交分实体移交和网络移交两大块组成。接到任务后，我司认真贯彻执行此项移交工作。据统计，除我司符合移交条件的864本档案外，还接收中包公司委托，帮其进行了档案数字化加工和移交工作。7月我司与第三方上海新影捷信息技术公司签订档案数字化影像加工合同，并于11月完成死亡五年以上的退休人员人事档案94本整理及数字化加工验收工作，此批档案顺利进入市档案馆。同时，在完成60%的档案数字化加工的前提下，我司与静安区人社就业中心签订健在与死亡五年以内预移交协议。而期间，由于区档案中心接收条件的要求不断升级变化，完善要求越来越高，经过反复退回、改正，直到符合要求。网络档案移交工作更是困难重重，首先经过区档案中心老师的抽查认可同意后，方可登录上海市人社自助经办系统进行人员导入，结合纸质档案目录校对人员信息，校对系统中的数据进行系统审核、错则重新整理上传，反复操作，最后数据查验无误后生成移交汇总表，完成网上电子档案移交。数字化硬盘交至区档案中心审核通过后，于9月18赴奉贤档案基地接收实体档案移交。经过大家的齐心协力，夜以继日的付出，按期完成国有企业退休人员人事档案集中接收和管理工作任务。

(上海分公司 王越)

## 诚通人力桂林分公司党支部完成换届选举

日前诚通人力公司党委、桂林市象山区委组织部对桂林分公司党支部选举结果给予批复，同意桂林分公司党支部选举结果，至此桂林分公司党支部换届改选工作圆满结束，分公司负责人刘月勇同志成为分公司党支部新一届党支部书记。

桂林分公司党支部委员会于2018年9月完成换届改选，根据党章规定已任期届满。支委会于2021年8月向公司党委、桂林市象山区委报送了关于党支部改选的请示。根据公司党委和桂林市象山区委的批复，为深入贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，进一步加强党的建设，强化党员教育管理，充分发挥基层党组织的战斗堡垒和党员先锋模范作用，根据《中国共产党章程》、《中国共产党支部工作条例（试行）》和《中国共产党基层组织选举工作条例》等要求，桂林分公司党支部于2021年9月18日召开了党员大会进行换届选举，会议应到会党员4名，实到会党员4名，按照党章有关规定，经到会党员充分酝酿讨论，举手表决通过了《诚通人力桂林分公司党支部支部书记选举办法》，并推举、通过计票和监票人。最后经投票选举，选举刘月勇为新一届党支部书记。

（桂林分公司 陈旭明）

## 天津分公司党支部组织党员干部 观看红色电影《长津湖》

为深切缅怀革命先辈，为进一步推进党史学习教育，弘扬爱国主义精神，激发党员干部的爱国热情，10月15日，诚通人力天津分公司党支部组织部分党员及退休党员代表集中观看革命题材电影《长津湖》。



习近平总书记指出：“伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新，必须永续传承、世代发扬。”电影《长津湖》以抗美援朝战争第二次战役中的长津湖战役为背景，讲述了一段波澜壮阔的历史：中国人民志愿军赴朝作战，在极寒严酷环境下，东线作战部队凭着钢铁意志和英勇无畏的战斗精神一路追击，奋勇杀敌，扭转了战场态势，打出了军威国威。这份伟大胜利振奋了民族精神，提振了民族自信，也让全世界重新认识了中国。观看过程中，全体党员干部全神贯注，完全被影片中的故事情节所震撼，被片中人物满腔热血和铮铮铁骨所触动，为国家命运赴汤蹈火的革命情怀所感动。跌宕起伏的剧情，既有人情关怀，也有为国为民的民族大义，更有让大家感动落泪的悲壮场景，残酷的战争，坚不可摧的信仰情怀，对党无限忠诚的精神深深地打动了观影的党员干部，让大家对中国志愿军肃然起敬。

影片放映结束，全体党员干部纷纷表示，通过此次观影更加清楚地认识到今天的幸福生活来之不易，激励我们要时刻铭记历史、心怀感恩、珍惜当下；要继承革命先辈们伟大的爱国主义精神，大力弘扬攻坚克难、不怕牺牲、敢于奉献的精神，大力发扬“勇挑千斤担 敢啃硬骨头”的诚通精神，拿出攻坚克难的锐气和不畏艰险的信心，立足岗位做好本职工作，为离退休托管服务工作的和谐稳定做出更大的贡献。

(天津分公司 李胜)

## 成都分公司参加眉山市老年人 庆祝中国共产党 成立 100 周年暨重阳节文体展演

10月13日上午，眉山市体育馆内人头攒动，一片热闹景象，来自各区、县及市属单位的15支代表队共600多名老年运动员来到这里，参加由眉山市老年人体育协会承办，眉山市教

育和体育局、老干部局、民政局、卫健委等单位共同主办的眉山市老年人庆祝中国共产党成立 100 周年暨重阳节文体展演。成都分公司代表队的 30 名队员，也早早来到活动现场，积极准备。

受疫情影响，原定于 6 月份庆祝建党 100 周年的展演推迟到重阳节前夕，可这丝毫不影响各单位、各运动员的参与热情，老同志们听说要上台为建党 100 周年而庆祝表演，个个跃跃欲试，激动不已。是啊，建党 100 年来取得的丰功伟绩，来之不易，大家有目共睹；100 年的颠簸之路，是先辈们心系祖国，胸怀天下，浴血奋战，砥砺前行，践行了一条适合中国发展的社会主义道路。没有共产党，就没有新中国，中国共产党，是正确而伟大的政党，实现了让中国人民站起来、富起来、强起来的宏伟目标，正领着中华民族走向繁荣、屹立世界之巅。因此，老同志们积极为展演出谋划策，自告奋勇地选择和编排展演项目，最终将《领航新时代》作为我们展演的曲目。《领航新时代》描绘了在党中央的领导下，祖国取得巨大成就，歌唱领航我们取得巨大成就并将领航我们实现中国梦的伟大中国共产党，今年正是建党 100 周年，这首歌的唱响，更是抒发了老百姓对党、对祖国的一片深情，以及实现中国梦的坚定信心！《领航新时代》歌曲优美、有气势，充满赞颂的激情和豪迈的气概，唱出了中华儿女的心声！

本次选择的展演项目，造型比较多，整齐统一度要求高，难度大，而我们的队员年龄上也不占优势，有一半都是 70 岁以上的老人，可她们激情满满，十分有信心，用她们的话说，能在这样一个特殊的日子做一件有意义的事情，是她们赶上了好时代，是一生的幸事，吃多少苦受多少累都值得。排练期间，她们相互鼓励，认真纠错，终于在展演当天，收获了成功，我们开场的建党 100 年的造型展示，既切题又大气，被市老年人体育协会作为本次活动的专题宣传报道定照。

（成都分公司 黎晓光）



## “大国顶梁柱·永远跟党走”主题征文展选

### 缅怀先烈志 扬我中华魂

#### ——党史学习教育心得体会

◎ 诚通人力资源有限公司成都分公司 黎晓光

建党 100 年，全国上下，掀起学党史热潮，近时，有机会来到了位于重庆市歌乐山麓的红色教育基地——渣滓洞集中营参观学习，1938 年起，这里被国民党特务机关改造成秘密监狱，专门用来关押和迫害革命者，最多时达 300 余人，1949 年 11 月 27 日，国民党特务溃逃前夕在此地策划了震惊中外的大屠杀，仅 15 人脱险，其余皆不幸牺牲。有艺术作品《烈火中永生》、《红岩》、《江姐》等以此为原型。

渣滓洞集中营分内、外两院，内院有一楼一底的男牢 16 间，另有两间平房作女牢，外院为特务办公室和刑讯室。牢房十分简陋，除几张高低木床、破旧的薄被外，什么都没有，而刑讯室里摆满了五花八门的刑具，连找下脚的地方都难，不难想像，我们的先烈们曾在这地獄般的所在，遭受了怎样的非人折磨。第一次这么近距离地接触先烈们曾经生活和战斗过的地方，心情十分不平静，泪水不自觉涌出，抬眼间，仿佛浑身伤痕的英雄们就在跟前，他们有着坚定的眼神，铁一般的意志，团结一起，英勇斗争；他们不顾自身的伤痛，安慰照顾着刚刚从审讯室被拖回的难友；十指被钉入竹签的江姐，仍然坚强地咬着牙，鼓励战友们心怀希望，相信革命终将胜利；还有那刚出生 8 个月就被关押，从此再没出过牢门的中国年龄最小的革命烈士“小萝卜头”宋振中，临死时手里紧紧握着狱中老师送他的半截铅笔-----

目前，我们身处和平年代，丰裕的物质生活，安逸的生存环境，稳定的社会局面，使得英雄的概念在新一代的年轻人中间逐渐模糊起来，先烈们高大英勇的形象也渐行渐远，当然，年轻人心中也有偶像，偏向于目前的一些流量明星，物质和享乐的居多，只是看到了他们的帅气与漂亮，还有他们飘渺的爱情与物质享受，与战争年代的先烈们相去甚远，偏离了偶像本应该带来的精神碰撞和正能量。

随着祖国的日益强大，国际影响力逐级增强，国外很多西方国家对中华民族瓦解之心更甚，长期以来，西方敌对势力从未停止过对中国的意识形态渗透战略，特别是进入信息全球化时代，西方更加注重利用新媒体带来的传播便利，抓住中国“战略机遇期”和“矛盾凸显期”重叠的历史条件，加大对中国意识形态的渗透力度，在年轻一代的国人身上实施他们的“和平演变”战略，这不得不引起重视。

中国有句俗语，“打铁还需自身硬”，要抵制国外“和平演变”战略，最有效的方式就是增强自身免疫力，只有自身免疫力提高了，西方的那些毒瘤就无从渗透。

所以，习总书记号召的全党学党史活动，是非常及时，有着十分重大的意义，必将产生深远影响。

任何一个民族，一个国家，甚至我们个人，都有自己的英雄，心中的偶像，今天我们学党史，不仅仅是学习理论，更是要学英雄，学事迹，了解英雄所在的那段历史，中华民族是一个英雄辈出的民族，正是这些英雄的前赴后继、舍生忘死，才有了我们强大的祖国和人民的岁月静好。我们要传承英雄精神，缅怀先烈，不仅仅是为了追忆他们的英雄事迹和崇高品格，其根本目的在于教育今人，用先烈精神武装头脑、指引前行方面。

向先烈学习，首先要树立正确的世界观、人生观和价值观。学史明理，学史明智，通过学习，我们要分清善与恶，是与非，正确的“三观”是决定我们行为表达的思想之本，是我们立足天地间的至命所在。“三观”正，则行为积极而高尚，反之则滑向消极的人生负面。任何经受考验的非常时刻都是一块试金石，在这样的时刻，英雄理所当然会发光，会成为我们值得信赖和依靠的力量，相反，我们是不可能指望一个贪图享乐的人、一个极端利己的人，在这样的时刻也能产生壮举。

向先烈学习，其次是要学习他们忠于国家、忠于人民的牢固信念。先烈之所以成为榜样，精神之所长存，是因为他们忠于国家、忠于人民的信念牢不可摧，不管当时的环境多么残酷，面临的敌人多么强大，所受的折磨多么难以承受，这一切，在他们坚定的信念面前，都不值一提。为了参加革命，他们宁愿舍弃优越的家庭和个人的舒适生活；为了人民幸福，他们远

离亲人舍小家顾大家；为了迎来新中国，他们从容就义奔赴刑场。在我们人生的道路上，也必将会遭遇这样那样的困难，在实现理想抱负的行程中，会受到来自多方的阻力，这时候，想想先烈们，以他们为榜样，以“一切行动忠于祖国，一切行为为了人民”为准则，迎难而上，克难而进。作为一个中国公民，一名共产党员，最基本的要做到对祖国忠诚、对党忠诚、对人民忠诚，有损于国家和人民的事情不做，敢于和有损于国家和人民的一切反动行为作斗争。

向先烈学习，就是要学习他们在平凡中成就伟大，细微处彰显品格。先烈的事迹更多告诉我们，英雄从来都不以英雄自居，他们为了心中的信念，淡泊名利，看淡生死，以国家大局为重，在我们看来是一件惊天动地的大事，在他们眼中，只是在完成一项最为平凡的使命而已。江姐，原名江竹筠，在不幸被捕后，被关押在重庆渣滓洞监狱。国民党军统特务用尽各种酷刑，老虎凳、吊索、带刺的钢鞭、撬杠、电刑……甚至残酷地将竹签钉进她的十指，妄想从这个年轻的女共产党员身上打开缺口，以破获重庆地下党组织。面对敌人的严刑拷打，江姐始终坚贞不屈，“你们可以打断我的手，杀我的头，要组织是没有的，”“毒刑拷打，那是太小的考验。竹签子是竹子做的，共产党员的意志是钢铁！”1949年11月14日，在重庆即将解放的前夕，江姐被国民党军统特务杀害于渣滓洞监狱，为共产主义理想献出了年仅29岁的生命。

好一句“竹签子是竹子做的，共产党员的意志是钢铁！”，这句话掷地有声、铿锵有力，把国民党反动派唬得是面面相觑，很难相信这位年轻女共产党员面临生死折磨体现出的大义凛然和慷慨从容。试想，在江姐看来，为了心中那份信念，为了天下人民得解放，她这所有的经历，不过是革命胜利之路上平凡的小插曲而已。

向先烈学习，就是要讲述英雄事迹、传承英雄精神。“天地英雄气，千秋尚凛然。”回望过去，李大钊、方志敏、焦裕禄、袁隆平等一个个鲜活的形象，一串串难忘的名字，挺起民族脊梁，用自己的价值观念和行为方式，谱写出一曲曲感动天地的壮丽史歌。英雄是大难大险中走出来的主心骨，是各个时代的中流砥柱，无论过去还是将来，英雄精神都是鼓舞我们艰苦奋斗、执政为民的强大思想动力，都是激励我们求真务实，开拓进取的宝贵精神财富。今天，我们正站在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，中华民族亦昂扬屹立于世界民族之林，党领导全国各族人民实现“中国梦”，我们知道，越是接近民族复兴越是充满风险与挑战，这时候，我们更需要传承英雄精神，实践英雄精神，淬炼敢打必胜的过硬本领，只要我们勠力同心，任何艰难险阻都阻挡不了我们前进的步伐。

中华民族五千年的发展历程，铸就了以爱国主义为核心的伟大民族精神，这就是“中华魂”，亦是由千千万万个英雄人物用生命和鲜血捍卫的精神财富。在祖国和平建设时期，英雄们的壮举我们或许无法“拷贝”，但是英雄精神却像种子一样，可以广为播种。我们要学习并弘扬英雄精神，在“更好更快发展”的崭新时代，立足本职工作，从点滴做起，既要能甘于寂寞、默默奉献，又要能在祖国需要的时候，挺身而出、知难而上。目前，公司正处在谱写“十四五”高质量发展新篇章的关键时期，我们要从学党史学先烈的教育中汲取精髓，要用心学、走心学，学以致用，在党的领导下，牢牢抓住先辈们留给我们的精神财富，发扬光大，要爱岗敬业，勤恳工作，敢于创新，努力实践，推动目标尽快实现。



## 提高服务覆盖率，北京将全面完善 居家养老“15分钟服务圈”

近日，北京市民政局、市规划和自然资源委员会对《北京市养老服务专项规划（2021年—2035年）》进行解读。根据规划，北京市将完善“15分钟服务圈”，为老年人提供就近居家养老服务。

### 完善就近养老服务设施布局

按照规划，北京市将根据老年人口分布情况，将社区养老服务驿站建设与街乡镇养老照料中心协同建设，建设“15分钟服务圈”。

社区卫生服务方面，规划提出城区医疗卫生服务网点应分布均衡、交通便利，确保步行15分钟内可到达。规划提出，要加强就近基本养老服务供给。推动养老机构将服务逐步延伸至居家社区，逐步提高社区助餐、助洁、助浴、助行服务覆盖率，为家庭养老提供有力支撑。

北京市将完善就近养老服务设施布局，鼓励各区在新建住宅、居住（小）区按一定比例配建试点社区嵌入式养老服务机构，并委托专业团队运营。规划还要求，新建城区、新建居住小区按照标准配建养老服务设施，已建居住小区根据人口老龄化加深程度提高规划标准。

### 探索“共生居住”养老模式

规划提出，到2025年，全市千人养老床位数达到7张，实现养老服务设施均衡布局，实现街乡镇养老照料中心和社区养老服务驿站全覆盖。到2035年，全市千人养老床位数达到9.5张，失能失智老年人90%以上可获得优质高效的长期照护服务。

到2035年，北京市养老床位总数将达到21.6万张。根据规划，本市将科学规划养老床

位建设，加快推进各区基层公办养老机构设施改造；逐步将公办养老机构中护养型床位比例提高到80%以上。

针对核心区人口密度大、老龄化程度较高，用地面积紧张，配套公建尚不健全等问题，本市将在核心区大力发展居家社区养老服务，鼓励将疏解腾退后的闲置设施和建筑改造为养老服务设施。探索“共生居住”养老模式，对于腾退的平房院落，通过适老化改造将房间更新为老年人的家庭单元，增加养老服务供给。

### 京津冀之间养老服务将可转换

根据规划，本市将推进京津冀养老深度合作，建立老年人在京津冀之间养老服务转换制度。

此外，本市还将进一步推进京津冀养老服务资源互通。预计到2025年，将实现北京户籍老年人在养老服务机构“床位”补贴跟着老人走。

规划提出，要以北京城市副中心建设与廊坊北三县一体规划、协同发展为契机，制定专项支持政策，推动北京养老项目向天津武清、廊坊、保定，特别是北三县延伸布局。

(来源：新浪)

## 呼之欲出的个人养老金制度

10月20日至22日，“2021金融街论坛年会”在北京举行。

人力资源和社会保障部养老保险司司长聂明隽在该年会的“人口老龄化背景下养老财富储备的挑战与思考”分论坛提到发展养老保险体系“第三支柱”问题。

他表示，发展第三支柱主要有两个方面的任务。

一是建立有税收等政策支持的个人养老金制度，为参加基本养老保险的劳动者提供个人积累养老金的制度选择。个人养老金拟采取个人账户制，年度缴费额度的上限，一开始可能会与个税递延型商业养老保险试点政策相衔接，今后随着经济发展、工作水平的提高逐步调



整、提高缴费的上限。在投资产品的选择上，将符合规定的储蓄存款、银行理财、商业养老保险、公募基金等都作为个人养老金的产品，以便于参加人根据不同的偏好自主选择，也为市场充分公平竞争创造良好的环境。

二是规范发展个人商业养老金融产品，对有税收等政策支持的个人养老金要明确制度安排，其他个人商业养老金融业务作为第三支柱的组织部分，按照市场规则运作和监管，两者是相互支持，相互促进，双轮驱动，共同促进第三支柱的发展。

一些媒体以“个人养老金拟采取个人账户制”这样的标题报道以上表态，但因缺乏背景介绍，普通人难以理解其中微言大义。什么是“第三支柱”？现在为什么要发展这项制度？相关改革面临哪些困境，又该如何突破？

### 养老“三大支柱”及现况

自1990年代至今，我国已形成包括三大支柱的养老保险体系。

第一支柱为基本养老保险，也被称为公共养老金，责任主体为政府；第二支柱是指企业年金（职业年金），这是一种补充性质的养老保险制度，一般由企业和个人共同缴费；第三支柱即所谓“个人养老金制度”，责任主体为个人。

三者在我国养老保险体系中的作用和功能各自有所侧重。中国社会科学院保险与经济发展研究中心主任郭金龙介绍称，第一支柱采取现收现付制和基金积累制相结合的模式，集再分配、储蓄和保险三个功社能于一身，其实施依据是作为专门立法的《社会保险法》。第二支柱属于企业及其职工在依法参加基本养老保险的基础上自主建立的补充养老保险，其实施依据是由人力资源和社会保障部、财政部制定、作为行政规章的《企业年金办法》。第三支柱作为补充养老保险，则既没有明确的概念界定，也没有相关的法律法规在制度上予以保障，只是银保监会、财政部和税务等部门通过协调对产品予以一定的税收优惠。

清华大学公共管理学院教授杨燕绥著文指出，在我国，第三支柱是指在基本养老保险、企业年金以外，由政府发动的养老金合格计划。其主要特征包括：实施个人账户积累制，不具有保险特征；个人自愿参加，具有税收激励政策；以市场化方式投资运营，纳入政府养老金综合监管平台；与时俱进、鼓励创新，以满足多样化需求。（另有学者认为，其他不在国家财税政策支持之列的按照市场规则运作的各类金融养老保险产品可以理解为广义上的“第三支柱”，但不应属于个人养老金制度范畴。）

郭金龙指出，功能定位和制度安排上的不同，导致养老保险三大支柱在我国的发展呈现极不平衡的局面。第一支柱在整个养老体系中承担了主要养老保障责任，截至2020年底，第

一支柱覆盖 9.99 亿人；第二支柱覆盖约 5800 万人；第三支柱覆盖范围非常有限，2018 年试点推出的个人税收递延型商业养老保险的参保人数只有不足 5 万人。

从养老资产结构看，第一支柱约占 82.9%，第二支柱约占 17.1%，第三支柱的比例基本可以忽略不计。这与美国养老金资产中第一支柱占 10%、第二和第三支柱占 90% 的比例结构形成鲜明对比。

简言之，目前三支柱养老体系中，第一支柱占比过大，甚至“一支独大”；第二、第三支柱发展严重不足，这当然也意味着它们还有很广阔的发展空间。

### 壮大养老“第三支柱”在我国迫切意义

光大兴陇信托有限责任公司研究院研究员袁吉伟认为，加快建设第三支柱的意义有三。

一是减轻财政压力。我国老龄化速度加快，正面临着未富先老的局面，养老金支付问题日渐突出。我国养老金占经济总量比例不足 10%，而美国等国家该比例超过 100%，差距明显。同时，我国养老体系结构较为失衡，从资产结构看，第三支柱作用甚微。过度依赖第一支柱导致财政支付压力较高，部分老龄化水平较高的省份日渐面临养老金不足的问题。

二是有助于培养居民长期投资累积养老金的理念。我国居民养老储备不足，传统上依靠子女养老。居民长期资产管理意识不足，大量资产配置在房产领域，资产配置单一，投资风险较大。需要从国家层面采取政策，引导居民树立养老储蓄意识，不断优化资产配置，进行长期投资，加强对于股票、债券等金融资产的配置，提高投资收益，进一步加快养老金的储备速度。

三是可为资本市场发展输送长期稳定资金。随着我国经济结构调整，大力发展战略性新兴产业，传统金融服务难以满足新产业、新业态、新模式的融资需求，需要大力发展资本市场，提高直接融资渠道占比。我国资本市场散户投资者占比多、短期资金占比多，不利于资本市场效率提升。发展第三支柱，将加快居民储蓄向投资的转化，通过各类金融产品和金融机构向资本市场输送更多长期资金，有利于促进我国资本市场的长远发展。

第一支柱自身的发展也存在复杂的结构性问题，这可从一个侧面昭示发展第三支柱的意义。郭金龙指出两点。

一是，虽然我国基本养老保险覆盖率已达相当高的水平，且有望在“十四五”期间（2021 至 2025 年）提高到 95%，但由于历史、体制等方面的原因，我国基本养老保险内部仍然多轨并行、统筹层级不高，使得城镇和农村居民之间、企业和机关事业单位之间、不同地区之间在缴费标准和替代率上存在一定的差距。这导致第一支柱再分配作用发挥有限、公平性有待

提高等问题持续存在，且解决难度大。

二是在基本养老保险的缴费端，由于社会统筹账户的比例远远大于个人账户，且个人账户“空账”运行，这使得当前缴费和未来收益之间关联性不强，造成个人特别是灵活就业人员缴费积极性不高。

此外，灵活就业人员享有的基本养老金水平偏低，也是造成该群体“断保”现象普遍的重要原因。发展作为第三支柱的个人养老金制度，则可通过提供更多的个人养老金积累途径，解决灵活就业人员参保难题。

### “第三支柱”在我国的发展及面临的难题

2018年4月，财政部、税务总局等五部委发布《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》，决定自当年5月1日起，在上海市等三地实施为期一年的个人税收递延型商业养老保险试点。

试点政策内容包括：对试点地区个人通过个人商业养老资金账户购买符合规定的商业养老保险产品的支出，允许在一定标准内税前扣除；计入个人商业养老资金账户的投资收益，暂不征收个人所得税；个人领取商业养老金时再征收个人所得税。

这一文件是国务院办公厅2017年7月发布的《关于加快发展商业养老保险的若干意见》的具体落实方案。该《意见》提出，将对税延型养老保险开展试点。所谓税延型养老保险，是指投保人在税前列支保费，等到将来领取保险金时再缴纳个人所得税，这样可略微降低个人的税务负担，并鼓励个人参与商业保险，提高将来的养老质量。

这是养老第三支柱在我国的起步，试点这一年也被称为“中国养老保险第三支柱元年”。但一般认为，这一试点是不成功的。来自中国银保监会的数据显示，至2020年4月底，即该试点结束一年后，试点累计实现保费收入只有3亿元，参保人数仅为4.76万人。这些数据较为直接地证明了这次试点结果的尴尬。

据中国邮政储蓄银行战略发展部学者娄飞鹏总结，试点反映出的问题主要包括：民众个人的养老规划、养老储备意识有待进一步加强，对第三支柱养老保险的认识存在偏差；在试点成立之初，政策支持力度不够，能够真正享受到政策优惠的群体较为有限；金融产品单一，供给方较为集中，产品设计的客户体验不好；个别机构借机实施违规违法行为，欺骗广大消费者，扰乱了市场秩序。

上述问题，学者们在总结我国养老第三支柱发展的困境时多少都会提及。

2020年10月，十九届五中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个

五年规划和二〇三五年远景目标的建议》提出：“发展多层次、多支柱养老保险体系。”同年12月，中央经济工作会议明确指出“要规范发展第三支柱养老保险”。

在2021年3月召开的十三届全国人大四次会议上，“规范发展第三支柱养老保险”首次被写入政府工作报告中。这次会议批准通过的“十四五”规划载明：“发展多层次、多支柱养老保险体系，提高企业年金覆盖率，规范发展第三支柱养老保险。”

将个人自愿参加的“第三支柱”写进“十四五”规划，被认为“意味着个人养老时代即将到来”。

### 海外“第三支柱”建设的一般经验

自上世纪八九十年代养老金体系改革以来，全球各国都有意识推动养老第三支柱的建设，袁吉伟总结了海外第三支柱建设一般经验的主要方面。

一是税收政策激励。养老第三支柱一般都是个人自愿累积养老金。为激发居民储存养老金的积极性，政府部门都会提供税收优惠激励。这主要包括可以将税前收入转入养老金账户，个人提取养老金时再缴纳所得税，实现税收递延的好处。此外，部分国家也允许税后收入转入养老金账户，此后养老金的投资所得不缴纳所得税。

二是账户制管理。居民可以在金融机构开设具有唯一性的养老金账户，通过此账户进行年金缴存和投资。为便利发展第三支柱，一方面，一些国家允许将企业年金账户的部分资金转入到第三支柱个人账户；另一方面，政府在一定次数以内，允许个人在不同金融机构之间更换养老金账户。

三是投资合格资产。通过第三支柱让更多居民储蓄转变为投资，提高资产增值水平。但是，居民金融素养参差不齐，并不适合高风险资产的投资，极端情况下，居民财富反而可能受到严重损失。有鉴于此，第三支柱账户下的资金投资一般都设有可投资范围或者禁止投资范围，主要是将投资范围限定在股票、债券、存款、保险等常规金融资产、中低风险资产，限制投资股权、对冲基金、不动产等高风险资产。

四是提取养老金有严格要求。通常而言，居民需要达到退休年龄才可以提取个人账户内的养老金，如果提前提取，需要补缴个人所得税，并可能面临更高所得税的惩罚。为解决居民可能面临的紧急需求，例如，医疗、丧葬等，此种情况下，允许提取一定额度的养老金。养老金账户内的资产可以继承，并纳入遗产范围。

五是大力发展投资顾问。第三支柱发展过程，涉及较为复杂的税收问题、账户管理问题和资产配置问题，很多情况下仅依靠居民个人难以顺利完成。因此，英国、美国、澳大利亚

等国家大力发展买方投资顾问，为居民提供个人养老金账户管理、资产配置策略制定、信息披露等服务，帮助居民科学、合理地进行投资决策。

六是强化行为监管和投资者权益保护。英、美等国家一方面加强对账户管理机构的监管，以确保其能以投资者利益为核心，充分进行信息披露；另一方面则加强对投资顾问的监督，以保证其提供的咨询服务科学、客观，所收取的费率较为合理，能够为客户创造价值。

### 个人养老金制度应“尽早出台，尽早实施”

虽然面对一些困难，但我国已具备发展养老第三支柱的部分基础条件。

袁吉伟指出，这些基础条件包括：居民储蓄比例较高，超过44%，大量存款有待转化为投资，而且居民投资意识正在逐步增强；资管行业监管逐步统一后，各类资管机构经营更加规范，资管产品日渐丰富，能够满足第三支柱建设的要求；部分资管机构已开始发行聚焦养老的资管产品。最后，我国金融市场发展日渐完善，债券市场已成为全球第二大市场，仅次于美国；股票市场正深化改革，逐步推广注册制，监管制度更加严密，这有利于提高上市公司质量。

中国社会科学院世界社保研究中心主任郑秉文在今年9月的一次演讲中预测，未来三十年，我国退休人数将从1.06亿激增至2.78亿，登记参保人数将从2.76亿增至3.41亿。据此，我国的“参保赡养率”（退休人数/登记参保人数）将从38.3%提高到81.8%。

据郑秉文计算，2020年是2.6个人养活1个人，三十年后，到2050年，需要1.2个人才能养活1个人，就业人口的缴费压力会提高一倍。

早在今年2月，人力资源和社会保障部副部长游钧已公开表示，个人养老金制度“正在紧锣密鼓地推出”，“下一步，我们将抓紧推动，尽早出台，尽早实施”。

我国发展作为养老保险第三支柱的个人养老金制度，已有顶层设计，已具备部分基础条件，有海外成熟经验可供借鉴，加上未来三十年养老形势严峻，都意味着这项制度应加速落地，及早造福民众，不能总是“雷声甚大，雨点全无”。

（来源：澎湃新闻）



## 加快老年健康服务体系建设

太极拳、八段锦、扇子舞……如今，越来越多的老年人加入全民健身的队伍。国务院印发的《全民健身计划(2021—2025年)》指出，提高健身设施适老化程度，研究推广适合老年人的体育健身休闲项目，组织开展适合老年人的赛事活动。这一举措为促进健康老龄化、更好满足老年人的健身需求提供了有力支撑。

人口老龄化是社会发展的重要趋势，也是今后较长一段时期我国的基本国情。当前，我国老年人“长寿不健康”问题较为突出，带病生存、多病共存的情况十分普遍。2019年，我国人均预期寿命已经提升到77.3岁，但人均健康预期寿命只有70.6岁。此外，我国失能、部分失能老年人约有4000万，失智老年人约有1500万。“长寿不健康”的生活状态既影响了个人幸福，也给家庭和社会带来沉重负担。实现健康老龄化，是积极应对人口老龄化最核心的问题，也是积极应对人口老龄化的长久之计。老人安则家庭安，家庭安则社会安。只有全面提高老年人健康水平，延长健康预期寿命，才能为经济社会发展奠定良好基础。

实现健康老龄化，必须坚持大健康理念，大力促进从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。老年人的健康，应从未老未病之时就开始“储备”。我们要把健康教育和治疗疾病摆在同样重要的位置，倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，激发老年人热爱健康、追求健康的热情，养成符合自身和家庭特点的健康生活方式，合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡，争取实现“不生病、少生病、晚生病”的目标。要鼓励和引导单位、社区、家庭、居民个人行动起来，对主要健康问题及影响因素采取有效干预，形成政府积极主导、社会广泛参与、个人自主自律的良好局面，持续提高健康预期寿命。

实现健康老龄化，必须建立完善老年健康服务体系，为老年人提供优质高效的整合型医

疗卫生服务。要以满足老年人的健康服务需求为导向，着力构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护在内的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。重点关注慢性病的预防和管理，加强健康管理、康复护理、长期照护和精神慰藉等方面的专业服务，全面提高老年人健康水平。实施老年人失能预防与干预项目、老年人心理关爱项目，通过提前介入和预防，避免或延迟老年人罹患失能、失智等严重疾病，缩短带病生存期。加快老年健康服务体系建设和国家老年医学中心、国家老年疾病临床医学研究中心发展，加快二级及以上综合性医院老年医学科建设，推进老年医院、康复医院、护理院和安宁疗护机构建设。

实现健康老龄化，必须将健康融入所有政策，大力建设老年友好型社会。世界卫生组织将“老年友好”的内容分为8个方面，包括交通、住房、户外空间与建筑、社区支持与健康管理、交流与信息、社会参与、尊重与社会包容、公众参与和就业。我们要推动各领域各行业在管理、服务等方面适老化转型升级，逐步健全老年人社会优待制度体系。切实解决老年人运用智能技术面临的困难，努力消除老年人在出行、就医、消费、文娱、办事等方面的“数字鸿沟”，让广大老年人更好地适应并融入智慧社会，提升老年人社会参与水平，切实增强老年人获得感、幸福感、安全感。

健康长寿，是人类永恒的追求，也是每个人的梦想。实现健康老龄化，关乎国家长远发展，涉及千家万户利益。希望全社会共同关心老年人的健康问题，将健康老龄化理念融入经济社会发展各方面，不断增进老年人的健康福祉，把“银发浪潮”变成“长寿红利”，让老年人拥有健康幸福的晚年，让年轻人拥有可以期待的未来。

（来源：人民日报）

# “空巢”不“空心”，超1亿空巢老人

## 如何老有颐养、老有所乐？

目前，我国60岁及以上人口已达2.64亿。第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，空巢老人人数突破1亿。面对庞大的空巢老人养护需求，如何让他们老有所依、老有所乐成为应对老龄化战略过程中的重要问题。

### 空巢老人，谁陪他们变老？

“我父亲68岁，现已中风，母亲去世5年了。我和爱人常年在广西务工，难得回趟家，老人的日常照料存在不少问题。”湖南省湘潭县朱海江老人的儿子朱栋感慨。

65岁的上海市民吴志林不慎锁骨和胸肋骨骨折。“一开始我对做手术、康复都充满担心，心理压力很大。”因疫情原因，家人在国外无法赶回，吴志林不得不自己看病、复健。

随着我国人口老龄化加剧，空巢老人数量快速增长。据全国老龄办统计，目前我国约有近三分之二老人家庭出现空巢现象。调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老，且全国空巢老人多、困难老人多、老年抚养比高。

北京市西城区什刹海街道办事处市民服务中心主任郭云表示，看病取药陪护问题是老人们普遍反映的问题。记者了解到，北京一家社区养老驿站收费标准为陪同看病收费60元一小时，行动不便的老人，每次至少要安排2名陪护。“看病取药成本高，已成为一些独居老人的难言之隐。”郭云说。

养护之外，空巢老人心理状况亟待社会关注。在太原市万柏林区西峪社区，一位80多岁的老太太在老伴去世后不愿出门，不到社区食堂吃饭，也不让社区人员上门。社区党委书记李效萍说，很多空巢老人比较封闭，孤独寂寞之感无法排解。

农村地区，空巢现象同样严峻。第七次全国人口普查数据显示，我国乡村60岁、65岁及以上老人的比重分别为23.81%、17.72%，比城镇分别高出7.99%、6.61%。与城市相比，农村不但老龄化程度高，且养老服务基础设施薄弱、服务力量欠缺……看病买药难、购物做饭难、休闲娱乐难等养老难题，时刻困扰着空巢老人。

### 推进养老试点，解空巢之痛



解决空巢老人养护难题，更多努力正在进行时。

来自民政部的数据显示，截至2020年底，全国在203个地区开展居家和社区养老服务改革试点。

不久前，独自在家的刘翠华老人突然感到胸闷气短，便伸手按下了床边的呼叫键，没过多久，长沙市芙蓉区荷花园街道德政园社区的工作人员和街道卫生服务中心的医生便赶到了老人家中。

摄像头、呼叫器、智能监测设备……这些在养老院里才有的适老化装置，被社区“搬”进空巢老人家中。

更多社会力量进入，助力空巢老人居家、社区养护。

北京市西城区什刹海街道积极动员已退休的“低龄”志愿者与高龄老人“结对子”，并让志愿者和社区养老服务驿站工作人员进行每月4次的上门巡视探访服务；湖南省湘潭县结合地域特色，创新打造“党建+莲湘颐老”农村养老服务体系，形成了五位一体的养老模式；甘肃省兰州市城关区打造社区内“托老所”，以社区为基点的“嵌入式养老”具有易布点、小而精、个性化、不离家的特点，解决社区空巢老人就餐、盥洗、复健需求……

“空巢老人养护需要全社会共同行动、形成合力。”浙江大学管理学院老龄化与养老产业研究中心主任邢以群说，目前，我国的适老化改造进展水平还有待提升、照护的辅具和服务的标准也没有统一、能满足养老需求的养老护理员不足，要支持不同的养老模式“遍地开花”。

## 摆脱“空心”，积极应对老龄期

如何使数量庞大的空巢老人摆脱“空巢综合征”，从“空心”真正实现老有所乐？有关专家认为，政府、社会和老年人都要辩证看待老龄化，空巢老人尤其要以积极心态对待“老龄期”。

“银发浪潮”也能变出“长寿红利”。我国60岁及以上人口中，60至69岁的低龄老年人口占55.83%。这些低龄老年人身体较康健，大多具有知识、经验、技能的优势，发挥余热潜力较大。

在重庆市九龙坡区石坪村社区，“共享奶奶”公益项目如火如荼。空巢老人帮助社区内双职工家庭接送孩子上学，与大学生志愿者一起陪小朋友学习玩耍。社区负责人表示，这不仅使老人获得精神上的满足，也减轻了双职工年轻夫妇的负担。

空巢老人“走出家”，快乐情绪“回到家”。

融入社会让空巢老人不再孤单。在湖南省湘潭县横街社区老年人日间照料中心，十几位

老人欢聚于此，打牌娱乐、练习书法、下棋……“这里有活动室、文娱室、长者饭堂，老人们聚在一起娱乐，居家不离家、分散不孤独、实惠不花费。”67岁的退休教师龙建良笑声爽朗。

长沙市开福区77岁的社区空巢老人朱奶奶说，一个人在家很多时候都是对付着吃，现在大家走出家门融入社区，让“老年食堂”变成老年朋友的交流平台。

中国人民大学老年学研究所副教授唐丹说，社会大众应正确看待老年空巢现象，改变长期以来对老年人和老年期的认识，以积极乐观的心态接纳空巢老人，积极主动面对老龄期。

(来源：新华社)



## 国庆有感

◎ 成都分公司托管退休人员 胡永刚

国庆假期过半，试问诸君为何要过国庆？众皆知：“国庆日”乃国家之新生日！正如我们每个人为什么要过生日，因为这一天是我们诞生日，值得庆幸。但这一天又是母亲“受难日”！十月怀胎，来之不易；养大成人，实为艰辛。生育养育之恩终生难忘，所以要过生日，不仅是庆幸，更是要感恩！

同理，国庆是国家的庆典，是新中国的诞生日。从 1840 年鸦片战争以来，近代中国长期处于封建统治压迫，遭受帝国主义的侵略欺凌，中国人民一直在水深火热之中挣扎。

一百多年来，特别是 1921 年开天辟地，在中国共产党领导下，经过 28 年浴血奋战，于 1949 年改天换地，建立了新中国，中国人民从此才站立起来了。所以国庆既是中国新生的喜庆日，更是我们缅怀先烈丰功伟绩的感恩日！大家一定要通过喜庆新中国诞生，来陶冶我们的爱国之情，报国之志！

有国才有家。新旧社会两重天：旧中国，“东亚病夫”，国破家亡；新中国，国强民富人添寿。旧中国，我爷爷奶奶都没有活过 35 岁，父亲是一个孤儿，他在生死挣扎中只活到 38 岁就离开了人世，我母亲虽然有幸看到解放，但因为解放初期，新中国一穷二白，百废待兴，母亲也只活到 42 岁。难道中国人真的只有“人过 70 古来稀”的命吗？不！新中国成立以来，特别是 1978 年改革开放以来，中国发生了翻天覆地的变化。到如今，中国进入了世界民族之巅的顶天立地新时代，国家繁荣昌盛，人民幸福安康，人的寿命越来越长！70 已不稀，80 正当年，90 高龄随处见，活过百年不稀奇！我和老伴今年都已活过 84 岁了，足足比我母亲还多

活了一倍！我为自己长在新中国，活在新时代，做一个堂堂正正的中国人，感到无比幸运和自豪！祖辈父辈没有享受过的一切，我都享受到了。我要感恩先烈们为我们创造的一切，告慰先烈在天之灵，你们的“初心”在我们这一代人已经实现，你们的下一代已扬帆起航，初心如初，使命弥坚，砥砺前行，一定会把新中国建设成为更加美丽幸福的社会主义现代化国家！

## 《西江月·征途》

◎成都分公司托管退休人员 胡永刚

南湖红船建党，南昌军号嘹亮，  
井冈山上旌旗扬，指引前行航向。  
万里征途跌宕，百年伟业辉煌。  
复兴路上斗志昂，华夏小康和昶。

### 作者介绍：

胡永刚，男，浙江宁波人，现年80周岁，1954年参加革命，1959加入中国共产党，1970年从部队转业，大专学历，高级政工师，诚通人力成都分公司退休干部，退休前曾任邮电部眉山通信设备厂党委宣传部部长。



## 连载：悠悠往事回忆之二十

作者语：部队、大学、工厂和公司的几段经历，均为我人生历程中的重要组成部分。虽说各个阶段的经历不同，体验不同，但是目标是明确一致的，就是努力学习，加强锻炼，提高综合技能，无论何时何地，有所发挥，有所作为。把这些平凡的经历和体验，分别用几段文字加以叙述，再现过去那难忘的岁月。

# 工作之余搞收藏

◎ 桂林分公司托管退休人员 刘岳臣

我于90年代初期从技术岗位转到政工岗位，为了搞好宣传、组织和纪检等工作，经常翻阅相关报刊和资料。由于所在工厂系邮电企业，因而阅读《人民邮电报》是必不可少的。该报每周有一个整版，专门介绍集邮等各方面的收藏文章。我的收藏活动是从97年正式开始的，此前大约用了五年的时间进行预习和准备，收藏的初期阶段就是以报纸上的相关文章为指导。可以这么说，90年代中期《人民邮电报》的收藏专版，就是我开始收藏的“启蒙老师”。由于提前学习和掌握了收藏的基本知识和方法，从而使我的收藏少交学费，少走弯路。

我的收藏主要是图书和报刊，但是，除了图书报刊之外，其他杂项也收藏一些，我的收藏特点是一专多项，就是见好就收。这样几年下来，的确收藏了不少好东西，真是颇有成就

感。一本旧杂志，花个一两元钱收藏起来，就是喜欢它的封面，或者喜欢其中一幅插图，一篇文章。无论是插图还是文章，重点关注的是名家名作，尤其是五十年代的《文物》、《考古》、《美术》、《集邮》等收藏类期刊，既有实用参考价值，又有文献收藏价值。至于图书的收藏，建国前的名家名作不易遇到，偶然遇上的那叫“捡漏”。我于99年秋季的一个周末，在桂林市漓江边的訾洲旧书市场捡到一个“大漏”。我花了三元钱淘得周恩来早期编著的《检斤目录》（作者用的是“周飞飞”笔名），此书于1926年7月在天津出版。天津南开大学图书馆林秉贤老师于79年在《图书馆工作与研究》创刊号上，发表了题为《珍贵的史料 无价的瑰宝》一文，详细地介绍了周恩来与难友们在狱中的斗争过程和出狱后的情况。这本书至今仅天津周恩来邓颖超纪念馆和国家博物馆各收藏一册，国家图书馆未收藏，已被列为国家一级文物。目前，广西在孔夫子旧书网上开书店的前20名都在桂林，书店多淘书的人也多，要想“捡漏”几乎不可能。

收藏图书，讲究的是版本，同样一本书，版本不同，其收藏价值差别很大。对于版本的识别和掌握，必须经过多年的历练和实践检验才能逐步达到。桂林属于中小城市，尽管其图书的存量和流量在广西名列前茅，但是与其他大城市相比，真是小巫见大巫。因此，收藏要杂而不能太专，我由于始终坚持“杂而不专”，近20年来也有多次除了图书报刊以外的大收获。

有一次是在桂林市东环路羊角山小区对面的废品收购站，我看到一本《工人日报》合订本和其他图书堆在一起，因为封面上盖有“广西壮族自治区第一图书馆藏”的印章，引起了我的注意。我问收购站老板还有没有其他报纸合订本，他二话不说，直接把我带到后面仓库。我抬头一看，真是吓了一跳，整个仓库堆满了各种报纸的合订本。我沿周边转了一圈仔细察看，主要是《人民日报》、《解放军报》、《光明日报》、《文汇报》、《解放日报》等几种报纸。此时，我显得有点紧张，心跳开始加快，我想，如果老板知道一点报纸收藏的市场行情，可能会漫天要价。我尽可能使自己镇定下来，然后装作漫不经心地问老板报纸的卖价，老板很干脆说，一斤两元钱。我一听，就像一块石头落了地，顿时全身放松了。经过一番讨价还价，最后每斤以一元五角钱成交，这是普通报纸的售价，平均一册合订本还不到三元钱。我把以上几种主要报纸凡是文革十年包括文革以前出版的全部挑选出来，总计近千册。因为是省级馆藏（五十年代初期桂林是广西省会，桂林图书馆为广西第一图书馆）报纸，用的是牛皮纸包装，由专业厂家装订成册，保存完好，大多数配套齐全，可谓报纸的收藏佳品。为了避免搬运过程的损坏，我专门请了一家搬家公司，以高出一倍的搬运费把这一批报纸安全地

搬回家。随后又“量身定做”配制了两个大立柜，妥善收藏此批报纸。好东西遇上真正喜欢的人，好东西有个好去处，这也是机缘巧合。

另一次是在桂林市榕湖饭店(桂林市唯一的国宾馆)，这家宾馆处理了一大批原来“友谊商店”(专门出售给外宾)的艺术品，整个仓库摆满架子，架子上各种艺术品琳琅满目。我开始有点看花了眼，不知如何下手，后来我想，应该量力而行，还是设法“捡便宜”的。我发现墙角有两个大纸箱装满了紫砂壶，大部分的壶底下贴上了小标签，有的模糊不清，有的已经脱落，每把价格大约在30元至40元之间。根据壶的成色和款式，我初步判断，这批壶应该是80年代的产品。130多把壶，大小不一，造型各异，若分别摆放排列在一大组博古架上，可谓佳品荟萃，蔚为壮观。我问商店经理，这些壶怎么卖，他的回答也很爽快：挑选每把15元，全要每把10元。我决定全部拿下，我们一起清点后，一手交钱一手交货，我有点担心经理可能反悔，赶紧扛起两个大箱搭上出租车跑之大吉。后来有一个搞艺术品交易的老板得知消息，追着要我把这批壶转让给他，每把出价100元，原价的十倍，我没有动心。俗话说得好，买家不如炒家，炒家不如藏家。

2001年秋天，一天下午下班，我乘坐单位交通车经过桂林市北门马路边一家废品收购站，看到收购站门口有一堆旧书，我回到家以后，马不停蹄地骑上自行车立即赶到收购站。我从那一堆旧书中找到了几本感兴趣的，还有广西师范大学教授林焕平的一些信件，因为林焕平经常在桂林日报发表文章，对他的相关情况比较熟悉。后来我看到旧书旁边有一捆宣纸，估计是书画作品，我打开一看，全部是林焕平的书法作品，我问收购站老板怎么卖，他叫我拿过去跟那几本旧书一起过磅秤。几本旧书二十几封信加上一捆书法作品，一起还不到15元钱，当时我心里感到特别兴奋，今天真是捡到一个大漏了。回到家以后，我仔细清点了一番，林焕平的书法作品有370多幅，信件大多数是华东师范大学教授徐中玉给林焕平的信，内容主要涉及筹备全国高校文艺理论研究会第四届年会(1985年3月在桂林举行)相关情况。广西师大为此届大会的主办单位，研究会副会长林焕平具体负责大会筹备工作，与大会秘书长徐中玉有多次通信联络。大会特邀丁玲作报告，丁玲与林焕平同为左联作家。

收藏不仅是一项经济活动，也是一项文化活动，更是一项精神活动。边收藏边学习边研究，乐在其中，妙在其中。以我多年的收藏经历来看，在中小城市，由于资源有限，收藏选项不宜过少过专，要把收藏范围放宽些，见好就收。这样多年坚持下来，花钱不会太多，常常有意外的收获，有意外的惊喜。收藏，既能得到看得见摸得着的物质享受，又能得到妙不可言的精神享受，物质财富和精神财富两者兼有之。收藏，既收藏历史、收藏文化，也收藏

快乐。

### 作者介绍：

刘岳臣，男，1952年出生。1978年至2008年在桂林普天通信设备厂工作，任党委副书记，纪委书记。2008年8月至2012年6月在诚通人力资源有限公司桂林分公司任公司副经理，支部书记。2012年6月退休。