船

阳光下，一只油漆斑驳的小渔船，倾斜地搁浅在波涛之外，在黄茸茸的沙滩上航着它海蓝色的梦。曾经与日月齐飞时光共流。 曾经与海涛轰鸣鸥鸟歌唱。鸟的路在天空，船的路在海上，它遥望着永远难以企及的目标。它那折断的风帆，锈迹泛绿的缆绳，在晨风里微微悸动?陈旧的船身因刻满了拼搏的痛苦与欢乐，渗透了爱与恨的回忆而显示出一种令人心颤的陈旧之美。这种美能唤起我们加倍珍惜鲜活生命的簇新之美，使我们感悟到世上并没有成功的顶点，攀登的过程，奋斗的过程，就是人生的辉煌。

（摘自《新民晚报》）

离退休服务与管理

2019 年第 7 期
（总第 124 期）

主管：中国诚通控股集团有限公司
主办：诚通人力资源有限公司

《 离退休服务与管理 》
编委会
主任： 赵 玉
委员： 王 腾 李 杰 王鲁生
闫洪波 王开东 林祥英
文 娟 徐珊雪 宫云飞
刘月勇 李智瑞 李晓南
马 杰 黎晓光

编辑部
主 编： 王开东
副 主 编： 文 娟
编 辑： 程 盼、陈 军
封面设计： 程 盼

纪检监察监督举报
举报电话：010-64097608
举报邮箱：cthrjw@ccthr.com
邮寄地址：北京市东城区安定门东大街 28 号雍和大厦东楼 D 座 6 层
纪检监察室收
邮政编码：100007

公司电话：010-64097988
公司传真：010-64097924
呼叫中心：400 678 7988
公司总部：北京市东城区安定门东大街 28 号雍和大厦东楼 D 座 6 层
邮政编码：100007
车公庄办公区：北京市西城区文兴西街诚通集团 2 层
邮政编码：100044
公司网站：www.ccthr.com

官方微信：乐退无忧

目　录

卷首寄语　1　船

工作动态　3　向宏到诚通人力讲授专题党课

4　诚通人力党委开展“不忘初心、牢记使命”现地实践教学暨“七一”主题党日活动

5　桂林分公司党支部认真收看“不忘初心、牢记使命”主题教育推进会

6　“不忘初心，牢记使命”应成为每个党员的座右铭

7　公司党委副书记王鲁生一行巡查桂林分公司

8　桂林分公司党支部组织党员参观《救亡日报》社旧址

9　天津分公司落实“不忘初心、牢记使命”主题教育——观看《周恩来回延安》有感

10　天津分公司组织党员参观李大钊纪念馆

12　“不忘初心，牢记使命”落实处 成都分公司集中探视生病住院离退休老同志

13　成都分公司组织落实“八一”前各项工作

14　上海分公司参观学习“城市荣光——庆祝上海解放 70 周年”主题展

新闻资讯　15　如何优雅地老去 “健康中国行动”有不少新提法

工作探讨　17　国资报告：央企发力养老产业

25　2019 年北京市老龄健康工作要点

夕阳风采　29　书法作品欣赏（桂林分公司托管退休人员 臣志信）

休闲版块　30　少年时期经历杂忆之十六收藏连环画（桂林分公司托管退休人员 刘岳臣）

向宏到诚通人力讲授专题党课

7 月 17 日下午，集团党委委员、副总裁向宏以《“不忘初心、牢记使命”，为实现国有资本运营公司高质量发展努力奋斗》为题，为诚通人力全体党员讲授专题党课。集团党委主题教育第三巡回指导组成员参加党课。诚通人力在京党员、群众、离退休党员在主会场参加学习，公司系统各分支机构党员以视频形式参加党课。

向宏紧紧围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主线，结合学习体会和对诚通人力调研情况，从充分认识开展主题教育的重大意义，切实增强搞好主题教育的责任感、使命感和紧迫感；紧扣总体要求，突出重点内容，扎实推进主题教育深入开展；坚守初心，勇担使命，着力推进企业高质量发展三方面入手，用鲜活语言和生动案例，对习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻内涵，习近平总书记关于国资国企工作的重要指示要求，运用习近平新时代中国特色社会主义思想指导实践、推动工作的思路举措，践行共产党人初心使命的实现路径进行了深入阐述，对诚通人力如何推动企业改革发展走向深入提出明确要求。

（第三巡回指导组）

诚通人力党委开展“不忘初心、牢记使命”现地实践教学暨“七一”主题党日活动

6 月 26 日，诚通人力党委组织总部全体党员和部分流动党员共 70 余人赴西山国家森林公园无名英雄纪念广场，开展“不忘初心、牢记使命”现地实践教学暨“七一”主题党日活动。

在无名英雄纪念广场，面对一幅幅历史画面、一座座生动的雕塑，聆听中央党校教师对 20 世纪 50 年代为两岸统一事业在台牺牲无名英雄的事迹讲解，感人的革命场景跃然脑海，党员同志们深受感动与鼓舞。当大家面向党旗庄严宣誓时，那段激情燃烧的往事，革命先烈“忠诚、干净、担当”的品格跃然浮现在脑海，灵魂经受了震撼、洗礼和升华。

在无名英雄记念碑前，公司党委通报表彰了 2018—2019 年度优秀党员，并授予“党员示范岗”称号，总部党员代表和流动党员代表分别作了交流发言。

全体党员还共同完成“不忘初心、牢记使命”巨幅画作，表达了一名普通共产党员坚守入党初心、立足岗位承担使命的信心和决心。

（党群工作部 苏妮）

各分公司积极开展
“不忘初心，牢记使命”主题教育

桂林分公司

桂林分公司党支部认真收看
“不忘初心、牢记使命”主题教育推进会

7 月 8 日上午 8:40 按诚通（北京）党总支的通知要求，桂林分公司党支部三位在职党员按时坐在电脑屏幕前收看“不忘初心、牢记使命”主题教育推进会暨第二季度党委书记、纪委书记例会视频。

视频会上巡回指导组领导张相红宣读了恒天集团原董事长、党委书记张杰受贿案处理通报，16 家出资企业党委（党支部）书记现场从主题教育推进情况，半年主要任务推进和指标完成情况，企业存在问题及整改情况，需要集团协调帮助解决的突出问题，给集团党委的意见和建议几方面进行了汇报。最后集团党委副书记、总裁朱碧新作了重要讲话。

在收看完视频会后，桂林分公司专门从公司网站上查看了恒天集团张杰案的相关情况，大家认为，虽然我们是最基层工作的负责人，但是作为集团警示教育的第一个案例，同时按照集团党委、纪委的部署，要求各级党组织高度重视，在审计整改的同时做到问责、追责同步，把它作为用身边人、身边事开展警示教育的重要内容和形式，大家认为这是非常重要和必要的。警示教育对党员干部应该是终身的，要不断修炼自我，始终保持对法纪的敬畏心，要用它随时鞭策自己保持作为一名合格党员干部的纯洁性，做干净有担当讲原则的党员，永保清正廉洁好形象。要防微杜渐，未雨绸缪，警钟长鸣。同时，汲取现场汇报企业党委组织在主题教育活动开展中的好的做法和经验，结合我们的工作实际开展好主题教育活动，让我们做的一切工作得到服务对象更多的点赞，满意度更高。

（桂林分公司 陈旭明）

“不忘初心，牢记使命”应成为每个党员的座右铭

桂林分公司收看朱总主题教育党课有感

7 月 5 日下午，按照集团党委部署安排，集团党委副书记、总裁朱碧新采用主会场、分会场视频会议形式为集团和所属企业全体党员教授了题为《不忘初心、牢记使命，勇当新时代深化改革试点先锋》的党课。作为中国诚通党委“不忘初心、牢记使命”主题教育专题党课，在庆祝中国共产党建党 98 周年之际，集团组织这次党课视频会，对我们深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，激励全体党员“不忘初心，牢记使命”进一步凝聚意志力量，强化使命担当有了更深的认识。朱总的党课从思想自觉、政治自觉、行动自觉三个方面结合我们集团改革发展的历程和承担的国家使命对初心和使命给大家讲了思考和体会，对集团面临的机遇和挑战进行了深刻分析，最后要求大家团结一心为打造一流国有资本运营公司而奋斗，努力开创国有资本运营高质量发展新局面。此次党课，不仅使我们深刻领会“不忘初心、牢记使命”的内涵和伟大意义，同时让我们对集团的使命和未来的发展有了更清晰的认识。大家表示朱总的党课深入浅出，联系实际，很接地气。

朱总在党课中说到作为中央企业的一员，要强化“以人民为中心”的发展理念，要真心实意解决职工现实问题，深入基层倾听职工呼声，着力解决职工的操心事、烦心事，让职工群众感受到改革发展的成果，感受到党的关怀和温暖。这也正是我们工作在基层的党员干部工作的方向目标，甚至可以说它就是我们在基层工作党员的初心和使命。作为一名国企员工我们感到骄傲，但也感到身上的责任重大。我们要立足岗位，做贡献，找差距，求进步，让“不忘初心，牢记使命”不仅仅是对自己的一种督促和鞭策，更应该成为我们每个党员工作的座右铭，成为引领激发我们工作的动力，不断提升自我。在工作中增强责任感，尽心尽责，圆满完成上级交办的各项任务，更好的服务我们的托管人员，为集团的发展贡献我们的一份力量。

（桂林分公司 **陈旭明**）

公司党委副书记王鲁生一行巡查桂林分公司

根据诚通公司党委工作部署，7 月 18—19 日，诚通公司党委王鲁生副书记、巡察办公室吴岭峰、财务人员王浩宇一行三人冒着酷暑到桂林分公司进行了实地调研和巡察。

7 月 18 日上午王鲁生副书记给桂林分公司全体员工开了动员会，要求大家充分认识巡视、巡察工作的重要意义，并向大家介绍了集团开展巡视情况，巡视工作的目的、意义，号召大家统一思想，高度重视，支持配合，圆满完成此次调研巡察工作。桂林分公司负责人刘月勇经理在会上表态，热烈欢迎公司党委巡察组王副书记一行的到来，帮助我们发现并指出问题，让分公司得以更好的良性发展。希望全体员工和他一样坚决支持巡察组的工作，确保巡察工作顺利完成。在巡察桂林分公司期间，巡察组在办公区张贴了公告，放置了意见箱收集反映问题和意见建议，并公布值班电话。巡察组和每一个员工进行了个别谈话，对公司经理、副经理进行了民主测评和问卷调查。对三名在职党员进行了党的基础知识闭卷测试，听取了分公司近三年党建工作、“三重一大”决策和执行情况，公车管理使用，党风廉政建设等方面整体工作情况汇报，仔细查阅了资料。因行程安排紧凑，为顺利完成巡察工作巡察组一行和分公司全体员工 7 月 19 日中午没有休息，在办公室吃完简单的外卖后继续工作。王鲁生副书记组织巡察组和分公司在职党员在党旗下重温了入党誓词，最后王书记给大家讲了题为《守初心、保本色、担使命、尽好责，清白干净老实做好离退休人员的服务管理工作》不忘初心，牢记使命主题教育党课。王书记从六个方面给大家讲了国有企业的初心和使命，要求大家牢固树立为离退休人员服务的观念意识，强调关心老同志，服务好老同志对桂林分公司来讲，是一项严肃的政治任务，关系集团发展、社会稳定和谐。王副书记对调研中大家普遍关注的问题给予了客观解答，对如何在老龄市场创新工作思路等方面和大家作了探讨。大家认为，王书记的党课不空洞很接地气，联系我们的实际讲党课具体生动，喜欢听。大家一致认为公司党委开展巡视巡察工作十分有必要，对我们分公司乃至整个集团都必将产生深远的影响。我们每个人都在巡察的影响下工作上有促进，思想上受到洗礼。

（桂林分公司 陈旭明）

桂林分公司党支部组织党员参观《救亡日报》社旧址

为了庆祝建党九十八周年，7 月 10 日桂林分公司党支部组织全体党员和工作人员一起来到位于桂林市太平路 4 号的《救亡日报》社旧址进行参观。

《救亡日报》是抗战时期中国共产党在国统区创办的统战报纸。1937 年 8 月 24 日创刊于上海，上海沦陷后迁往广州，而在广州沦陷后又迁到了桂林。于 1939 年 1 月 10 日以公开合法的名义复刊，由八路军桂林办事处处长李克农直接领导，社长郭沫若，总编辑夏衍，经理翁从六。《救亡日报》设有南方出版社，并在桂林东郊白面山设建国印刷厂。《救亡日报》社旧址于 1984 年 10 月被桂林市确定为重点文物保护单位。2017 年 7 月 1 日正式对外开放，成为桂林市又一处以文化抗战为主题的参观教育基地。

《救亡日报》在桂林期间，以团结文化人士进行抗战救亡为主要任务，成为中国共产党宣传抗日民族统一战线的重要舆论阵地之一。不少著名政治家、学者、文化人士为该报撰稿。《救亡日报》受到国内外广大读者喜爱，影响及于西南、华南各省与海外。1941 年 1 月“皖南事变”爆发后，因拒登宣布新四军“叛变”和取消新四军番号的命令，被迫于 1941 年 3 月 1 日停刊。《救亡日报》在桂林出版两年一个月十九天，在开展统战活动，团结文化界和各阶层人士，在推动南方各省和海外抗日救亡运动及抗日文化运动的发展中起了重要作用。

《救亡日报》社旧址是一座年代久远、环境清幽的小院，小院里有前后两栋楼房，前栋为两层木结构建筑物，后栋是西式二层砖木结构楼房。在讲解员的带领下大家参观了挂着当年工作人员头像的接待室，编辑部、办公室，观看了当年《救亡日报》报头，总编辑夏衍和副刊部主任廖沫沙的办公室兼卧室及当时所用的物品。走廊两边是中共和国民党部分领导的题词。大家认真听着讲解，想像着当年办报的情景。大家纷纷表示，桂林是文化名城，有着光荣的革命历史，而作为桂林人的我们感到自豪的同时更应该牢记历史，为桂林增光添彩。作为共产党员，我们更是要不忘初心，牢记入党誓词，结合工作实际做好本职工作，为党旗党徽增辉。

（桂林分公司 **陈旭明**）

天津分公司

落实“不忘初心、牢记使命”主题教育

观看《周恩来回延安》有感

天津分公司党支部参加属地党委组织的深入落实“不忘初心、牢记使命”主题教育，支部党员观看了重大革命历史题材电影《周恩来回延安》。

影片《周恩来回延安》真实再现1973年6月周恩来回到革命圣地——延安的感人经历，热情颂扬了中国共产党不忘初心、始终坚持以人民为中心、为人民谋幸福的伟大精神，是开展党史党性教育和“不忘初心、牢记使命”主题教育的生动教材。电影再现了一代伟人平易近人、心系民生、为国为民呕心沥血的动人故事，真实还原了周恩来总理在延安的点点滴滴，体现了延安人民对总理的深厚感情，群众们从四面八方赶过来想看一眼敬爱的周总理。影片里许多感人的场景，泪水浸湿了我们的眼眶。“小米情节”蕴藏着自力更生、艰苦奋斗、全心全意为人民服务的“延安精神”。这让我们更加感受到了那个时期，在条件那么艰苦的情况下，还能坚持做到一切为了人民，更让我理解到了新时期我们要在以习近平同志为核心的党中央的正确领导下“不忘初心、牢记使命”，更需要传承、发扬“延安精神”。

天津分公司党员在观看影片后深受教育，对总理一心为民、天下为公的博大胸襟敬佩不已，他真的把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。2019年7月5日天津分公司又组织所有在职员工观看了《周恩来回延安》，这堂爱党、爱国、爱民的教育课激励着每一个中国人。

生活在和平年代、和谐盛世，看这部《周恩来回延安》，我们感触良多也感慨万千。在一次次被一代伟人周恩来总理的人格魅力、伟岸形象折服后，在一遍遍被延安百姓的纯善朴实感动后，我们深深感到更应该珍惜今天来之不易的幸福生活。以后无论工作学习生活中，即便是遇到再大困难，再强波折也要努力坚持，不忘初心，牢记使命，坚定信念、执着前行。

（天津分公司 **席慈**）

“不忘初心、牢记使命”
天津分公司组织党员参观李大钊纪念馆

建党98周年前夕，天津分公司党支部组织“不忘初心、牢记使命”主题教育，组织全体在职党员、员工和退休党员代表开展“缅怀革命先烈、弘扬崇高精神”为主题的参观李大钊纪念馆活动。

李大钊纪念馆于1997年8月16日落成开馆，是李大钊同志生平业绩的展览中心、研究中心、爱国主义教育基地，被中宣部确定为全国百个爱国主义教育基地之一。

李大钊同志对中国人民的解放事业、对马克思主义的信仰和无产阶级的革命前途无限忠诚，他为在我国开创和发展共产主义运动的大无畏的献身精神，永远是一切革命者的光辉典范。李大钊是马克思主义的积极传播者，也是五四运动的主要领导者之一，他高举反帝反封建的旗帜，向帝国主义和卖国政府进行的不妥协斗争，对运动发展起了重要的作用，为中国共产党的成立做了必要准备。

进入纪念馆，首先映入眼帘的是八根功绩柱。功绩柱高3.8米，呈6棱柱形，用淡红色毛面花岗岩镶砌而成。刚劲有力的柱体上端，雕刻着党旗党徽的图案。八根功绩柱，占位八方围成一个圆形，象征着李大钊同志在中国革命史上立下的丰功伟绩。

参观的老党员们缓缓登上38级台阶来到瞻仰大厅。这38级台阶象征了李大钊同志走过的38年人生岁月。瞻仰大厅内，安放着李大钊同志汉白玉坐像，坐像高3.6米，神态沉静、深思，面容和蔼可亲。坐像背面是邓小平同志的题词：“共产主义的先驱，伟大的马克思主义者，李大钊烈士永垂不朽。”老人们瞻仰着李大钊的纪念像，默默地流下眼泪，从心里缅怀革命先烈，缅怀我们党的创始人。

纪念馆内陈列的文物、资料、图片等充分展示了这位共产主义先驱的风采，给人以巨大的鼓舞和力量。在纪念馆主楼西侧还建有李大钊纪念碑林，建筑形式与纪念馆风格一致。纪念碑林由像亭、碑亭、碑廊等几部分组成，展出碑刻及复制碑60余块，内容可大体分四类，主要有党和国家领导人题词、李大钊同志部分手书、中国著名艺术家缅怀和颂扬李大钊同志的有关书法作品和对历史存留的部分有关李大钊碑刻的复制内容等。碑林以独特的形式展现了革命先烈的高尚节操、丰功伟绩和后人的缅怀、敬仰之情，将世人共仰、代代传承。

参观结束后，党员同志们纷纷表示此次参观不仅增强了学习教育针对性、实效性、感染

力，更加坚定我们对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念，传承红色基因，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，始终忠诚于党、忠诚于人民、忠诚于马克思主义。更加迫切希望在原有学习的基础上取得新进步，加深对新时代中国特色社会主义思想和党中央大政方针的理解，学深悟透、融会贯通，增强贯彻落实的自觉性和坚定性，提高运用党的创新理论指导实践、推动工作的能力。真正做到不忘初心，牢记使命。处在和平年代的我们，不会忘记革命先烈为新中国的诞生做出的牺牲和奉献，我们会更加珍惜幸福生活，作为一名为离退休人员服务工作的诚通人，也会牢记使命，不忘初心，全心全意做好本职工作。 （天津分公司 **席慈**）

成都分公司

“不忘初心，牢记使命”落实处

成都分公司集中探视生病住院离退休老同志

7 月“不忘初心、牢记使命”主题教育开展得如火如荼，为进一步落实主题教育精神，化习近平新时代中国特色社会主义思想为具体行动，成都分公司结合工作实际，集中探视了一批生重病住院的离休、退休老同志，把党和公司的关怀，真真切切地带到老同志们的身边，用实际行动把主题教育精神推向深入。

李成山，是目前离休老干部中年龄最大的一位，已有 92 岁高领，他患有结肠癌、糖尿病、高血压、耳聋等多种疾病，虽病痛在身，但老人精神不垮，每天坚持读书看报，还要求已经退休在家的女儿学政治、学英语。由于李老住在原 505 厂成都离休大院里，工作人员每次到成都办事，基本上都要到李老家中坐坐，每一次看到工作人员，李老都表现得如孩童般激动和兴奋，拉着手问长问短，吩咐女儿热情接待。几年来，从我们工作人员的角度看，李老的身体也一年不如一年，唯一不变的是他的精神状态和他那颗充满童趣的心，说起话来思路清晰。忆往昔，李老感慨万千，看今日，李老祝愿公司、社会发展越来越好。

樊寒影，一生正直、要强的老人，因心脏重疾，换瓣膜花费近 40 万元，其中有 24 万元属于全自费项目，自从手术完成以后，巨额的医疗费支出让夫妻俩天天唉声叹气，一度认为自己的生存给子女带来很大负担，一个多月了，老人的心情就没有开心过，即便是工作人员上门探视，他也只是勉强挤出点笑容，只有老伴忙前忙后，招呼应酬。看到老人的现状，工作人员心里也不是滋味，这样突如其来的庞大的医疗费支出，对于任何一个普通退休职工家庭都难以承受。工作人员以多年的探视慰问经验，没有直接询问老人的病情及住院情况，而是从老人以前的工作和子女目前的现状聊起，让老人的心情先慢慢好起来，再让他主动把自己的一些想法与我们交流，通过工作人员的耐心倾听，把积压在心中的郁闷疏导出来，减轻老人对生重病带来的思想负担，鼓励老人多看到手术的成功、子女的孝顺等乐观的一面，看到樊寒影老人从心底里舒展出笑容的一刹那，工作人员的心也一下敞亮开来。

多年的慰问工作，带给我们诸多感触。成都分公司的托管人员当中患重症、老年病的人数逐年增多，空巢老人、孤寡老人随着年龄增大，越来越需要陪伴、照顾，单位的探视，能给予他们的经济资助非常有限，虽然带给他们的只是精神上的些许慰籍，可他们见到工作人

员，脸上自然流露出的开心笑容，却每每打动我们，我们在心里默默地祝福他们，早日战胜病魔，好人一生平安。

（成都分公司 黎晓光）

成都分公司组织落实“八一”前各项工作

“八一”前夕，按地方政府安排，成都分公司积极组织落实，做好有关退休军转干部节前各项工作。

一是对 49 名退休军转干部发放了节日慰问金，并在调查摸底的基础上，对 32 名因病或遇家庭变故致困的退休军转干部家庭申请了特困补助；二是于 7 月 22 日，组织了退休军转干部的健康体检，安排专人，在老同志们体检过程中提供服务；三是组织召开了军转干部座谈会，邀请了当地政府有关人事、社保、财政、军转办等部门的领导代表参加了会议，和老同志们现场互动，交流思想，解决突出问题，做好军转干部群体的稳定工作。

几年来，退休军转干部一直是成都分公司维稳工作的重点群体之一，他们因国家政策的倾斜而享受到一些其他退休人员所没有的待遇，但因地域的不同造成各地退休军转干部所享受到的政策倾斜程度也不一样，而我们的军转干部遍及全国各地，他们之间互通消息，这样一来，他们就会拿自己在眉山所享受到的待遇与其目前居住地的退休军转干部享受当地的待遇来作比较，还有他们的待遇每年都会因当地社保退休养老金的平均水平而有所调整，因此他们经常因待遇方面的问题反映到成都分公司、地方政府，引起不稳定状况。

成都分公司充分利用这次“八一”前组织活动之机，积极与地方政府加强沟通，在召开座谈会的现场，由政府相关部门出面，和全体军转干部进行沟通和交流，解释政策，化解矛盾，打消他们的疑惑，安抚他们的情绪，有效维护了退休军转干部这一特殊群体的稳定。

（成都分公司 黎晓光）

上海分公司

参观学习“城市荣光——庆祝上海解放70周年”主题展

6.21下午，上海分公司全体党员及群众集体来到了上海展览中心，参观学习“城市荣光——庆祝上海解放70周年”主题展览。

此次展览是为庆祝上海解放70周年而举办。展览现场，大家亲眼目睹了上海70年来沧桑巨变的珍贵照片及历史影像，在一些历史物品中，大家驻足停留，回忆过去，细数往年那些曾出现在过我们儿童时的生活中。大家一起回看上海70年的春华秋实，感受祖国翻天覆地的变化，通过不断的奋斗，实现梦想，创造新的未来。

展览让我们重温了历史，回顾了昨天，才知我们现在美好生活的来之不易，鞭策我们现在必须努力，这样才能更好的展望未来。作为新一代的年轻人，作为入党积极分子的我，我们不仅要牢记先烈的丰功伟绩，学习革命前辈的吃苦耐劳的精神，更要牢记习近平总书记期许！作为人力资源企业，完善人才发展机制，培养用好用活人才，使用人才各尽其能。在今后的工作中，我们将继续围绕习总书记这一要求，不忘初心，牢记使命，立足本职，敢于攻坚，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的力量！

（上海分公司 **王超**）

如何优雅地老去

“健康中国行动”有不少新提法

随着工业化、城镇化、人口老龄化进程加快，我国居民生产生活方式和疾病谱不断发生变化。居民健康知识知晓率偏低，吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍，由此引起的疾病问题日益突出。

对此，围绕疾病预防和健康促进两大核心，我国将开展15个重大专项行动，促进以治病为中心向以人民健康为中心转变，努力使群众不生病、少生病。

进一步促进老年健康

我国是世界上老年人口最多的国家，15 项的其中一项是专门针对老年群体的。近日印发的《国务院关于实施健康中国行动的意见》(以下简称《意见》)提出，将实施老年健康促进行动。具体举措包括面向老年人普及膳食营养、体育锻炼、定期体检、健康管理、心理健康以及合理用药等知识;健全老年健康服务体系，完善居家和社区养老政策，推进医养结合，探索长期护理保险制度，打造老年宜居环境，实现健康老龄化等。到2022年和2030年，65至74岁老年人失能发生率有所下降，65岁及以上人群老年期痴呆患病率增速下降。

这些健身指标你达标了吗

近日印发的《健康中国行动(2019—2030年)》提出，鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动，或者累计150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。日常生活中要

尽量多动，达到每天 6000 至 10000 步的身体活动量。

不过对于老年人来说，平时如果缺乏运动，通常肌肉力量薄弱，甚至关节有慢性磨损等情况，在这种情况下强行走 1 万步会增加下肢负担。北京大学运动医学研究所朱敬先医生表示，每天 30 分钟中等强度(每分钟走 110 至 130 步)的步行就能达到锻炼目的。在减少步数的同时，还可以调整行走场所，如选择地面更柔软的操场，穿上合适的鞋子。

睡眠有了“新国标”

长期睡眠不足会加大患心脑血管疾病、抑郁症、糖尿病等风险，损害认知功能、记忆力和免疫系统。《健康中国行动(2019—2030 年)》提倡，小学生每天睡眠 10 小时；初中生 9 小时；高中生 8 小时；成人平均每日睡眠时间达 7 至 8 小时。

老年人除注意睡眠时间，还要关注睡眠环境、状态等，如床最好两面靠墙，不要正对门窗和空调，以免风直接吹到身上；睡觉时不要把被子盖到颈部以上，保持呼吸顺畅；睡不到七八小时，醒来后可静静躺在床上休息，不要急于起床。

不再“谈癌色变”

我国还将对以心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等为代表的慢性病展开防治行动。

《意见》提出，要推进早筛查、早诊断、早治疗，降低癌症发病率和死亡率，提高患者生存质量；有序扩大癌症筛查范围；加快临床急需药物审评审批等。到 2022 年和 2030 年，总体癌症 5 年生存率分别不低于 43.3%和 46.6%。

心脑血管疾病是我国居民第一位死亡原因。要全面落实 35 岁以上人群首诊测血压制度，加强高血压、高血糖、血脂异常的规范管理。到 2022 年和 2030 年，心脑血管疾病死亡率分别下降到 209.7/10 万及以下和 190.7/10 万及以下。

实施慢性呼吸系统疾病防治行动。探索高危人群首诊测量肺功能、40 岁及以上人群体检检测肺功能。到 2022 年和 2030 年，70 岁及以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率下降到 9/10 万及以下和 8.1/10 万及以下。

我国是糖尿病患病率增长最快的国家之一。引导糖尿病前期人群科学降低发病风险，指导糖尿病患者加强健康管理，延迟或预防糖尿病的发生发展。到 2022 年和 2030 年，糖尿病患者规范管理率分别达到 60%及以上和 70%及以上。

（来源:浙江老年报）

国资报告：央企发力养老产业

近日，《国资报告》杂志刊文介绍了中国诚通等中央企业布局健康养老产业情况，全文如下：

2019 年 2 月 28 日，国家统计局发布的《2018 年国民经济和社会发展统计公报》显示，截至 2018 年年末，我国 60 周岁及以上人口数量首次超过了 0—15 岁的人口。国务院参事、中国人口与发展研究中心原主任马力表示，这是老龄化社会加速到来的表现。

随着我国人口老龄化程度持续加深，完善养老保障体系以及提升养老服务质量成为了当务之急。

几年来，放开养老市场、鼓励社会资本进入养老产业成为大趋势。但是，受多种因素制约，我国养老产业尤其是普惠型养老项目盈利难度较大，不少项目处于亏损之中。与此同时，多地的养老机构出现了“一床难求”的局面。

供给侧结构性改革的大背景下，如何优化养老产业的供给质量，解决供需矛盾，已成为事关国计民生的重大问题。

人民有需求，央企要出手。

近几年，华润、国投、中国诚通等中央企业接连出手，布局健康养老产业：

2016 年 12 月，华润置地成功获取华润集团首个康养地产项目，并与沈阳市铁西区政府首批合作 20 个社区养老服务点；

2018 年 3 月，国投在北京、广州城市核心区布局的养老机构开业运营，可提供养老床位近 650 张；

2018 年 12 月 18 日，中国诚通与中国宝武在武汉举行楠山康养划转中国康养交接仪式；

2019 年 2 月 22 日，在国家发改委，中国诚通所属中国健康养老集团有限公司作为首家入选城企联动普惠养老专项行动的中央企业与武汉市政府签订了合作协议。

2019 年 2 月 25 日，国投运营的上海市虹口区彩虹湾老年福利院正式开业，多位区内老人入住，国投董事长王会生前往看望福利院老人。

……

历史上，一些大型国企曾承担过本企业离退休职工的部分养老职能，给企业参与市场竞争带来沉重负担。随着国有企业办社会职能的剥离，这些职能逐步移交给市场化机构。

当前这一轮央企养老，并非重写历史，而是相关央企看中了健康养老产业的巨大市场前景，在履行社会职能的同时,以社会化、市场化、专业化的手段，带动尚处在发展初期的健康养老产业进入良性发展轨道。

王会生表示，国投做养老就是要聚焦养老产业短板，探索惠及千家万户的医养结合养老模式，树立央企养老品牌。

中国诚通副总裁、中国康养集团董事长朱跃说，“养老与民生息息相关，作为国有资本运营公司，诚通应该把发展养老产业作为重要使命。”

华润集团则提出，把“养老与健康”产业作为“十三五”重要发展方向，以“为每一位中国老人创造幸福晚年”为愿景，努力成为大众满意的高品质健康及养老服务提供商。

前景广阔，挑战重重

2019 年的政府工作报告指出，我国 60 岁以上人口已达 2.5 亿。

这一数字接近美国总人口，是日本总人口的两倍，相当于五个中国人之中就有一位老年人。

在从业者眼中，这意味着巨大的市场机遇。

国投健康产业投资有限公司（下称国投健康）业务发展部经理高婕在接受国资报告记者采访时表示，根据相关研究报告，当前养老服务业每年增长率超过 9%，预计 2020 年养老服务业市场规模将接近 3 万亿元；2030 年将突破 10 万亿元；2050 年市场规模将达 48 万亿元。

朱跃表示，当前养老产业占我国 GDP 总量不足 7%，而发达国家占比一般在 25%左右。“如果养老产业占比能达到 25%，那么到 2050 年，这一产业规模有望达到 100 万亿元。”

正是基于这样的认识，近几年来，各类社会资本纷纷发力健康养老产业，大批社会养老

机构相继建成。相关统计表明，截至 2018 年年底，全国养老服务床位为 746.4 万张。

然而，时至今日，除少数面向高端消费者的养老机构外，绝大多数面向普通消费者的普惠型养老机构盈利困难，不少处于亏损之中。

朝阳产业为什么赚钱难？

高婕表示，一是社会资本进入养老产业所需负担的成本高。“公办养老机构往往有现成的土地物业资源，不必考虑建设成本。而社会资本投资运营养老机构要承担土地出让金、物业租金等高额的建设成本，而且投资回收周期较长。”二是普通家庭养老支付能力不足。据统计，2018 年，我国企业退休职工月人均养老金为 2600 元，总体上低于社会养老机构月均收费，没有固定收入来源的其他城乡老龄人口自然更加难以负担。三是养老服务社会保障机制不健全。除长护险试点城市外，现行社会养老保障体系无法满足实际需求，养老支付渠道尚待完善。

华润置地助理总裁张伟解释说，目前养老产业正处在从政府主导向市场化转型的过渡期，相关的政策尚不完善，多数老人的支付意愿、支付能力有待提升，相关社会资源分配机制有待完善。

朱跃则分析说，普惠型养老项目盈利难包括基建成本高、土地成本高等因素，需要政府在养老产业引导方式和作用方面更加精准，通过老龄事业与产业的协同发展，更好的使市场在养老资源配置中的决定性作用得以有效发挥，从根本上解决养老服务体系有效供给不足、配置效率不足、养老服务质量不高及可持续发展等问题。

上述现象的存在，引起了党中央国务院的高度关注。

党的十八大以来，习近平总书记多次强调，要大力发展老龄事业和产业，让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年。党的十九大将“实施健康中国战略”纳入国家整体发展战略统筹推进。2019 年政府工作报告 16 次提及养老。

为了加快养老产业发展进度，国家卫健委成立老龄健康司，民政部专门设立了养老服务司。

当然，仅有政府的参与是远远不够的。

朱跃说，要加快推动普惠型养老产业的发展，需要出台更具有针对性的政策，吸引更多社会力量参与，并激发各方的积极性，实现该产业的可持续发展。

2013 年起，国投就开始开展健康养老产业投资机会研究及管理模式探索。2016 年成立了

全资子公司国投健康，作为国投集团在健康养老产业的专业投资和运营平台。

中国诚通从2007年起便开始探索将所接收的改革资产转型发展健康养老。2017年，其以100亿元的资本注册成立了中国健康养老集团有限公司，正式将发展健康养老作为履行国有资本运营公司职责的重点领域，探索多层次普惠型养老产业发展模式。

华润集团把“养老与健康”产业作为十三五重要发展方向，旗下的华润健康、华润医疗、华润医药、华润置地等板块均在发力。华润集团是国际性民生类央企，华润置地面临向城市综合投资开发运营商转型。华润置地“十三五”期间的商业模式为“销售物业+持有物业+X”，康养业务已成为X业务中的重要组成部分。

张伟表示，从业者都在加紧筹备，积蓄能量，准备迎接行业的大爆发。华润置地致力于构筑康养业务新基建——综合赋能，打造华润康养综合服务商。

重任在肩，优势明显

央企发力健康养老产业，既是责任使然，也是优势所在。

“健康养老产业事关国家发展大局和百姓福祉，中央企业布局，是落实国家重大战略部署和履行社会责任的重要体现。”高婕表示。

张伟说，健康养老产业正处于孵化期、过渡期，需要也适合央企进入，“因为央企不会过分追求短期经济利益，关注社会责任，有足够的担当和信心，熬过当前的阶段，不断探索、创新商业模式。”

多年来，在国有企业改革过程中，作为国有资本运营公司的诚通承接了大批低效无效、闲置等改革资产。朱跃说，“这些资产多是无偿划拨，现在我们把相关资产用于发展普惠型养老产业，是真正的‘取之于民、用之于民’。”

正因为在常年的改革资产盘活中积累了丰富的经验，同时相关资产解决了养老产业面临的土地、建设成本高等问题，所以朱跃表示，

“中国康养作为改革、闲置资产的专业管理、运营平台，通过对接收、管理资产的快速盘活、统筹规划、有效利用，广泛借助社会资源、优化配置，大力培育发展健康养老现代服务业，将为推动我国健康养老事业和产业协同发展，树标杆、立样板、作表率。”

张伟则认为，中央企业多是全国布局，有规模优势，产业链长，能够聚集更多企业内外的资源，便于提供多样化的养老产品和服务，降低运营管理成本。加之当前养老产业尚处在政府主导向市场化过渡阶段，中央企业显然在整合地方资源，与政府双赢发展方面更具优势。“加上养老是民生工程、人心工程，央企的品牌形象能够很好地打消民众的疑虑，得到更多的认可。”

高婕也表示，中央企业具有资产规模大、资金链稳健、资源整合范围广、协同发展力强等优势，信誉度和良好口碑被社会广泛认可，能更好地推进供给侧结构性改革和推动养老产业高质量发展。国投作为中央企业，将健康养老产业作为新时期战略发展的重点方向之一。

摸索新路径，寻找平衡点

当前，进入健康养老产业的企业虽多，但能找到清晰盈利模式的，尚无几家。

“解决我国健康养老产业发展的难点、痛点、堵点问题，试点能成功，找到可推广的模式。从某种意义上说，这比我们公司的发展本身还要重要。”朱跃表示。

在参加虹口区彩虹湾老年福利院开业仪式时，王会生强调说，希望国投健康团队能够探索出一条适合央企的、可复制的发展路径，赢得政府和百姓的赞誉，在此基础上不断提升，以便在全国范围内得以推广。

在这方面，彩虹湾确实花费了一番心思。该福利院创新推出了一项“时间银行”的举措——义工为老人提供服务的时间，会存储到“时间银行”里，以后自家老人或者本人可以凭此享受其他义工提供的免费服务。

发展过程中，国投健康坚持城市核心区域布局的原则，致力打通健康养老最后一公里。除上海项目之外，国投健康当前已在北京、广州、常州、贵阳、厦门等城市核心区域建设养老机构，床位总规模近 3000 张。

一般来说，老年人及家属对于核心城区的养老院需求较强烈，但同时中心区域机构所需承担的土地出让金、物业租金等成本高、利润微薄，导致养老机构分布不均的现状。

此外，国投健康还通过租赁改建、公建民营、与民营企业合资合作、中外合资等方式，积极探索社区连锁式养老、医养寿、旅居式养老等业务模式。

2007 年至今，中国诚通积极利用接收改革资产等，来开展养老业务，形成了一批优秀典型案例。

比如，中国诚通所属中商集团下属上海黄浦区蓬莱老年公寓的前身是上海学前街小世界商务酒店，由于多种原因，长期处于亏损状态。2008 年，中国诚通认为酒店所处位置和周边环境（附近有社区医院）非常适合养老服务，决定对其进行改制和设施改造，进行酒店宾馆型养老服务尝试。这是上海市第一家正式注册、以市场化运作、提供养老服务的老年公寓。

尤其值得一提的，是刚刚移交中国诚通的武汉楠山康养。该项目是宝武集团改革过程中，为了精干主业加快企业办医疗职能剥离的产物，也是中国康养构建普惠型养老产业的示范性企业。

楠山康养公司负责人表示，在划转之前，由于养老不是武钢的主业，所以得到的支持有限，“划转之后，公司的发展进入了快车道。”

中国康养养老部经理张婧说，楠山康养是首批入选“城企联动普惠养老专项行动”项目中，唯一一家央企的项目。“当前入住率已超过 80%，不久将达到 90%”，张婧说，15 年内，楠山康养的床位将增加到一万张。“武汉公办院的平均收费标准是 4200 元每月，我们确定的价格是 4000 元。”

当前，中国康养旗下已有部分医院、物业类资产等存量资产。随着国家相关改革的积极推进，还会有大批相关资产划入，成为其发展健康养老产业的硬件基础。朱跃说，得益于此，中国康养日后将积极探索会员制、连锁化、候鸟式的养生养老旅游一体化的项目，同时，构建社区养老、居家养老、机构养老和智慧养老互联互通的模式。

在相关央企的受访者看来，当前的普惠型养老兼具事业和产业的特点：一方面离不开政府的支持，一方面也要具备一定的盈利能力。朱跃说，“国外一般会进行价格限定，确保企业利润不高于 8%”。

在这样一个特殊行业，如何持续走下去，并找到经济效益和社会效益之间的平衡点，十分考验相关央企的运营管理能力。

在现阶段，华润置地养老产业的布局原则，一是传统业务已经布局的地区，二是老龄化比率较高、老人养老意愿和支付能力较强，三是养老政策相对较为完善，所以当前布局以京津冀、珠三角、长三角、成渝地区、武汉周边等五大城市群为主。

对此，张伟说，当前养老产业盈利难是行业发展早期的阶段性特殊状态。“未来一定能实现市场化良性发展，这是可以预见的。”他说，我们可以多承担一些社会责任，不把经济

效益看得那么重，盈利也可以慢一点，但不能没有，“当然，另一个维度来说，我们自身主业的现金流能够扶持养老业务的稳健发展。”同时他提到，现在的一些项目，只要做的足够好，也能实现盈利。

国投则明确提出，进入健康养老产业不以盈利为唯一目的，而是发挥国有资本的优势，在微利的基础上探索健康养老的各项标准、业务路径和经营模式。

在覆盖人群方面，王会生说，国投将解决失能失智刚需人群和社会大众的养老问题作为发展目标。

朱跃表示，中国诚通进军健康养老产业，一方面是要践行国有资本运营公司肩负的国家使命，另一方面是要探索出事业与产业协同，推动普惠性养老可持续发展的可行模式。

比如，前文提到的蓬莱公寓，定位为市区型准公益性综合养老机构，收费接近公办养老机构，主要面向75岁以上有看护需求的老人，提供生活照料、医疗康复、文化娱乐等一体化综合服务。朱跃说，蓬莱老年公寓设立8年来，主要承担周边老年养老需求，取得了良好社会效益，也为社会资本发展养老产业提供了很好的示范。

再比如，中国诚通所属诚通资产公司，为充分利用存量房产资源，扶持发展当地公益养老事业，发挥中央企业社会效益，于2000年将所持有的位于武汉市硚口区荣华东村32号约700平方米的房产进行改造，并作为公益性社区养老设施，提供给武汉当地父母村作福利院。福利院地理位置属中心城区，周边道路畅通，出入方便。服务对象主要是面向社会低层次收入的老人，入住的人群几乎是瘫痪、痴呆、低保的老人；收费相对较低，常年入住率达95%左右。福利院先后照顾了4700余名老人，有2000多名老人颐养天年、安详辞世，许多痴呆、半身不遂的老人在福利院的精心照顾下活得舒适、有尊严。

对于未来，朱跃表示，在社会力量做不了的时候，作为国有资本运营公司要勇于布局，积极探索。“既要有遏制随意投资的冲动，更要有坚定前行的信念。”

聚合社会力量，探讨行业标准

当前，涉足养老产业的企业中，大部分是民营企业。不过，在张伟看来，他们中的大部分面临着公司治理、融资能力、项目获取方面的难题。“这些恰恰是央企的优势。相应的，他们浸淫行业多年，有一定的运营经验，恰好跟我们形成互补。”

基于此，华润置地在武汉、攀枝花等地入股了民营企业，谋求共同发展。华润医疗在上海则选择了与社区医养服务领域前列的颐家（上海）携手合作。在华润集团内部，目前形成了以养老服务、养老地产、养老科技、养老金融四大板块13个服务产品为主的多元布局，初步形成了产业生态圈。

聚集更多资源参与，而不是包打天下，是当前央企进军养老产业的共同思路。

2018年，中国康养完成了对首厚康健(北京)资本投资有限公司(简称首厚康健)的注资，并合资成立了服务运营公司，合作方是首旅集团下属的首旅置业以及厚朴投资。

前不久，首厚康健旗下的养老项目友谊社区已正式开业，另有一处则即将开张。据了解，友谊社区的临床照护服务由日本最大的养老服务公司——日医学馆提供。

朱跃提到，中国康养的定位，是养老资产的管理平台，也是健康养老的服务和培育平台。“在资产完成盘活以后，我们将充分借助社会力量，开放产业运作，实现市场资源的优化配置，实现专业化、市场化运营。”

国投同样坚持内外协同发展。对内，国投健康积极促进与兄弟单位的业务协同。在对外层面，国投健康积极与政府、企业、医院、高校等建立战略合作关系，共同推动健康养老产业发展。

当前国投健康采取多种模式建设运营养老机构，包括自建自持、公建民营、租赁物业、委托运营等方式。

当前国投健康运营的养老项目中，既有有中外合资运营模式，如广州长者公寓是中日合资；也有混合所有制模式，如彩虹湾老年福利院是由上海市虹口区投资建设，国投健康与民营企业康乐年华联合运营。有媒体评论说，这种城企联动、公建民营的创新养老模式，走在了全国的前列。

在发展过程中，相关央企不仅注重与社会资本的合作，也非常注重与主管部门的互动，致力于以管理创新、科技创新，制定更加切合实际的行业标准。

张伟说，当前养老产业的国家标准有待完善，各地标准并不相同，有些标准跟实际的痛点是矛盾的。“我们希望实践找到一些东西，同时积极参与到标准的制定过程之中，提高标准的科学性、针对性、时代性。”

国投健康致力于在失能失智老年人入院评估、照护服务、医养结合、健康管理、预防保健等领域，积极探索建立具有国投特色的企业标准体系，在此基础上，与社会各界专家、相关企业合作，推动国家标准的出台。

中国康养则正在与中装协探索居家养老的装饰标准制定问题，应对养老行业的过度装修等问题。此外还与科技部联手进行多项研究。

张伟表示，推动行业发展也好，建立行业标准也好，离不开持续的管理创新和科技创新。“日美等国之所以做得好，就是因为管理体系完善，这恰恰是我们缺乏的，也是我们正在努力的方向。”

（来源：国资报告）

2019 年北京市老龄健康工作要点

2019 年老龄健康工作的思路是：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，深入贯彻习近平总书记关于加强老龄工作的重要指示批示要求，按照市委、市政府关于老龄工作的决策部署，协调推进老龄事业发展，着力构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系，不断深化医养结合，切实增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

一、加强健康教育

1.大力开展老年健康教育。开展人口老龄化国情市情教育，做好老年健康相关政策宣传解读，倡导健康老龄化理念，营造老年友好的社会氛围。开展老龄健康宣传周和“敬老月”等活动，利用多种方式和媒体媒介面向老年人及其照护者开展疾病预防、合理用药、伤害预防等内容的宣传教育活动。开展老年健康保健知识进社区、进家庭活动；针对老年人特点，开发老年健康教育教材，积极宣传适宜老年人的中医养生保健方法，加强老年人自救互救卫生应急训练。(老龄处，市中医局、市老龄协会，公众权益处、健促处、疾控处)

二、加强预防保健

2.开展老年人心理健康服务。在东城区、西城区、朝阳区、海淀区、丰台区、石景山区等六个区试点开展北京市老年人群脑健康体检（痴呆风险筛查）Ⅰ期项目，为辖区常住人口中65岁以上老年人提供脑健康体检（痴呆风险筛查）服务。在自愿基础上，结合实际情况和群众需求，服务范围可适当扩大至50岁以上辖区常住人口。加强对常见精神障碍和心理行为问题的干预，为贫困、空巢、失能、计划生育特殊家庭和高龄独居老年人提供日常关怀和心理支持服务。加强对老年严重精神障碍患者的社区管理和康复治疗，鼓励老年人积极参与社会活动，促进老年人心理健康。开展老年心理关爱试点项目。(疾控处、老龄处)

3.开展老年疾病早期干预。开展防治老年人睡眠障碍、多重用药等老年健康适宜技术推广，维护老年人功能状态，延缓衰老。做到老年疾病早发现、早诊断、早治疗,促进老年人健康。做好流感疫苗、65岁以上老年人肺炎球菌疫苗免费接种宣传动员，提高接种率。(老龄处、疾控处)

4.做好老年人健康管理服务。落实国家基本公共卫生服务项目，加大培训和宣传动员力度，做好老年人健康管理项目解读、告知，提高老年人知晓率和参与度。按照《国家基本公共卫生服务规范（第三版)》要求开展老年人健康管理工作，加强督导，确保服务质量，2019年底，老年人健康管理率达到69%以上。(老龄处、基层处)

三、加强老年疾病诊治

5.开展老年友善医院创建。完善老年友善医院标准，加大老年友善医院推广力度，2019年，在全市二级及以上综合医院创建不少于10家老年友善医院。(老龄处)

6.落实老年人医疗服务优待政策。营造关心支持老年健康的社会氛围，优化老年人就医流程，为老年人特别是高龄、失能、失智、计生特殊家庭老年人提供便利服务。2019年所有二级及以上医疗机构为老年人提供挂号、就医等便利服务。(医政医管处、老龄处)

7.加强老年医学学科建设。开展老年医学科建设情况调查，摸清底数。推动有条件的二级及以上综合医院老年医学科建设，2019年各区二级及以上综合医院设立老年医学科比例达到30%。(老龄处、医政医管处)

8.提升居家医疗服务能力。培育基层医疗卫生机构居家养老健康服务能力，提供居家养老健康服务保障，扩大资源供给。开展基层医务人员居家医疗卫生服务相关技术和技能培训，提高基层上门服务能力。鼓励社区卫生服务机构为失能、高龄老年人提供上门巡诊、家庭病床、居家康复护理等服务。实现分散供养城乡特困失能老年人、计划生育特殊家庭失能老年

人上门巡诊、家庭病床服务全覆盖。完善家庭医生签约服务激励机制，推动国家“两个允许”政策落地。(基层处、老龄处、医政医管处)

四、加强康复服务

9.继续推进康复机构建设。组织第一批康复转型机构验收，继续推进第二、第三、第四批共13家公立医疗机构向康复转型。严格落实三级综合医院(含中医、中西医结合医院)100%设置康复医学科的要求。提升基层医疗卫生机构社区和家庭康复医疗服务能力。完善康复治疗师管理和培养机制，持续开展康复治疗师规范化培训、转岗培训，推进康复专科医联体建设。(医政医管处、基层处、老龄处)

五、加强安宁疗护服务

10.推动东城区、西城区、朝阳区、海淀区国家级安宁疗护试点。探索在医养结合机构、社区卫生服务中心开展安宁疗护服务；推动在二级及以上医院开设安宁疗护科和安宁疗护病区，在肿瘤科、老年医学科等相关科室开展安宁疗护服务；鼓励举办安宁疗护中心，不断扩大安宁疗护服务供给。开展安宁疗护教学基地建设，做好安宁疗护人才队伍培养，争取政策支持，保障安宁疗护良性发展。组织专题培训和经验交流，做好安宁疗护理念及适宜技术普及。(老龄处、医政医管处、基层处)

六、推进医养深度融合发展

11.提高养老机构医疗服务能力。探索建立养老机构与医疗机构联合体模式，提高养老机构医疗服务质量，力争实现全市养老机构为入住老年人提供医疗卫生服务全覆盖。探索在基层社区卫生服务机构加挂老年健康服务中心牌子，进一步推动医养结合深入发展。推进医养结合机构审批工作，推进养老机构护理型床位建设。做好养老机构服务质量建设专项行动工作，对养老院内设医疗机构依法进行监督检查，确保医疗质量与安全。(老龄处、医政医管处、综合监督处)

12.加大医养结合试点成果转化。发挥东城、朝阳、海淀国家级医养结合试点区带头引领作用，总结提炼试点经验，固化工作成果，适时在全市范围内推广，实现试点成果可持续、可复制。(老龄处)

13.培育引导社会力量投入健康养老服务产业。探索扶持措施，鼓励互联网居家护理服规范发展，探索制定护理站、养老机构内设医疗机构、社会办医养健康服务机构等医养结合服务机构的设立、管理和扶持办法，加快康复、护理、安宁疗护资源的产出。(老龄处、医政医管处)

14.做好议案提案办理工作。做好市人大关于推进居家养老医养结合服务工作及“持续深入推进医养结合，提高居家养老服务水平”议案办理工作。做好《市十五届人大常委会第九次会议对“市政府关于推进居家养老健康服务工作情况的报告”的审议意见》办理工作。(老龄处)

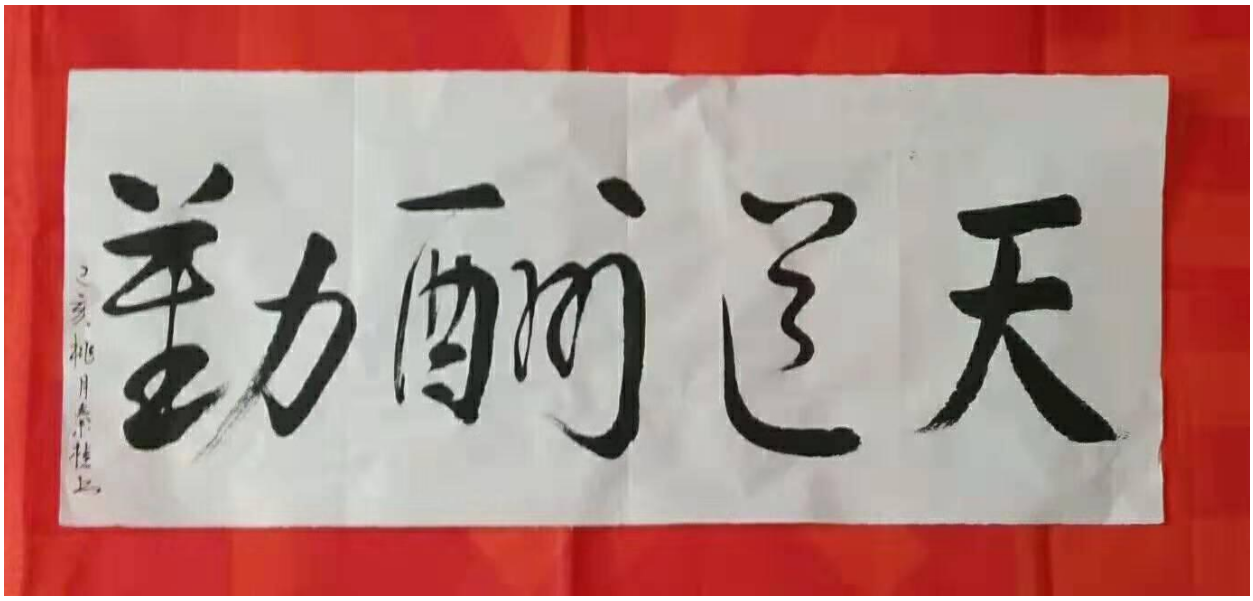
七、完善老龄工作体制机制

15.充分发挥各区老龄委统筹协调作用。根据各区机构改革方案，参照市老龄委组成人员调整各区老龄委组成人员，制定完善工作制度，充分发挥老龄委议事协调职能，统筹推进各区老龄事业和产业发展。发挥老龄办的职能，抓好老龄委重点工作任务的落实。

（来源：北京市卫生健康委员会）

书法作品欣赏

◎ 桂林分公司托管退休人员　巨志信



作者简介：

巨志信，男，汉族，陕西岐山县人，1938 年 6 月出生，1959 年 1 月至 1972 年 5 月，在邮电部西安 503 厂工作，1972 年 6 月调入邮电部兴安 532 厂，热处理专家，1995 年 6 月退休。爱好书画，退休后参加老年大学继续深造

连载：少年时期经历杂忆之十六

作者语：我于 1969 年 12 月应征入伍，此前未出远门，一直待在家乡。少年时期的许多经历，时常浮现在我的脑海中，自从退休以后，思乡意更切，情更浓。现在把这些回忆碎片拼凑起来，以寄托我对生我养我故乡深深的思念。

收藏连环画

◎ 桂林分公司托管退休人员　刘岳臣

我的收藏活动，从 1997 年正式开始。1997 年香港回归，在全国范围内掀起了新一轮的集邮热潮。此前，我在邮电企业工作，经常翻阅《人民邮电报》的收藏专版，了解一些收藏的信息，掌握一些收藏的知识。但是，当汹涌澎湃的集邮热潮涌来时，我也身不由己，随波逐流地被卷进去了。我花了不少钱，买了大量以香港回归为主题的邮票，由于这类邮票印量巨大，其收藏价值大打折扣。

从第二年开始，我“重操旧业”，搞起了图书的收藏。为什么说是重操旧业，这要追溯到我早年的收藏连环画活动，我早年收藏主要是连环画和烟标。收藏连环画与收藏烟标不同，收藏连环画要花钱，收藏烟标不用花钱（另文介绍）。由于当年家庭生活困难，经济紧张，父母给的零花钱很少，哪来的钱购买连环画呢？我和小伙伴们“穷则思变”，找到了一条生财之道——春天捕斗鱼卖斗鱼、秋天捕蟋蟀卖蟋蟀。

每年过了清明节，正是捕捉斗鱼的好季节。秋天，割了早稻，到了收获花生的季节，就是捕捉蟋蟀的最佳时机。每当到了斗鱼、蟋蟀捕捉的季节，我和小伙伴们每天下午放学后，

即四处出击，投入紧张的捕捉活动中。捕捉回来的斗鱼、蟋蟀，除了从中挑选少量能打善斗以外，其余的按大中小分开养起来。到了星期天，我们几个小伙伴背的背挑的挑，一大早赶到潮州城的开元寺。开元寺旁边有一个规模很小的古玩市场，我们几个背靠着墙，一个挨一个一路摆开，等着城里的小朋友前来选购。

每一次的买卖都不错，特别大的斗鱼或蟋蟀能卖到一角钱，一般大的也能卖到五分钱，这样的价位可不低。当年出版的《西游记》、《三国演义》、《水浒传》等古典题材的连环画，平均每册也就是一角多钱。每次完成买卖，为了慰劳自己，我们每人买了一块大饼，一路上边走边吃，沿着大街北上，到了新华书店，大伙各取所需。由于翻阅连环画是我们的共同爱好，我们每次都会买上一两本。一套连环画有几十册，尤其是《三国演义》，册数最多，一次只能购买一两本，这样积少成多，慢慢配齐一套。

自己挣的钱，买回自己心爱的东西，感觉就是不一样。买回来的连环画，不急着翻阅，先小心翼翼地放进专用的小木箱里，等晚上洗完澡睡觉前再取出来慢慢地翻阅。随着时间的推移，翻阅次数的增多，再好看的书也有厌倦的时候。到了这个时候，一套书在自己还没有配齐之前，经常相互交换着看，不失为一种互通有无的好办法。交换的规则大家要严格遵守，就是不得污损，按时交换，丢失要赔。如果你能严格遵守，自然得到他人的信任，以后交换必然顺利。

有的书一段时间内难以买到，成为稀缺版本，为了尽快配套齐全，不得不花高出几倍的价钱购买。有时手头紧，没有那么多现钱购买，只好忍痛割爱，用几册普通版本换回一册稀缺版本。要想配齐一套书真是不容易，有的要花一两年，甚至需要更长的时间。为什么难以配套齐全，这是由于收藏的高标准所决定的。所谓高标准，就是名牌出版社出版，，整套书几十册，其中每册书要同版同次印刷，新旧程度（九成新以上）要一致，排列在一起要整齐划一，里外不得有污损。

几部经典的连环画，其中最为引人入胜的还是《西游记》。1954、 1955 两年间，陈光镒的三部作品《大闹天宫》《通天河》《真假美猴王》先后在新美术出版社（1952 年在上海成立，1956 年并入上海人民美术出版社）出版。这三部代表了当时《西游记》连环画的最高水准，尤其是《通天河》，即便是在以后的几十年中，也极少有能与之相媲美者。其人物精致、清晰、生动，对唐僧师徒四人的描绘几乎成为日后的定格，而妖魔及虾兵蟹将更是呼之欲出、活灵活现；那些辅助的风景，房舍楼台、风雪波浪、水底世界及打斗的场面，全都描绘的深浅浓淡，气势磅礴。陈光镒被誉为上海连坛“四大名旦”之一，这三部《西游记》也成为他的代

表作。

在陈光镒的带动下，上海人民美术出版社立即出版了一系列《西游记》画作，本本都是上乘之作。这包括：1955 年，凌涛与刘锡永的《无底洞》；1956 年，胡若佛的《怒打假国丈》，董天野、乐小英的《白虎岭》，以及徐宏达的《假西天》；1957 年，夏书玉的《狮驼国》，徐宏达的《火焰山》，郑家声的《智激美猴王》。以上列位，无一不是连坛的艺术大家。其中，徐宏达被誉为上海连坛“四小名旦”之一。而以上这十部作品，全都成为《西游记》连环画的经典之作，它们代表了一个时代，一个终将逝去可能再不复返的时代。

尽管这十部已属精品，但还不是最好的，它们的出现，似乎众星捧月般，要等待一本真正的扛鼎力作，一部时代完结篇的到来。在“文革”前的 1963 年，上海人民美术出版社出版了由赵宏本、钱笑呆绘制的《孙悟空三打白骨精》，该作在当年举办的第一届连环画评比中荣获了一等奖。它成为《西游记》的顶尖之作，也成为时代的绝唱，在它之前，勉强能与之媲美的可能只有陈光镒的《通天河》，而在它之后，再无来者。该作的绘者赵宏本为连坛“四大名旦”之首，更被誉为“连环画的祖师爷”，他的搭档钱笑呆也是“四大名旦”之一。看到这二人的分量，也就了解了这部作品的实力和价值。五六十年代往上的人可能对这部作品很熟悉，那个时期，《孙悟空三打白骨精》具备一定的政治意义，被大力提倡。“金猴奋起千钧棒，玉宇澄清万里埃。”抛开它的政治意义，仅就艺术性而言，它也当之无愧《西游记》连环画的最高成就。

实际上，早期购买连环画就是为了好玩，买回来自己先反反复复地翻翻看看，以后再与小伙伴们交换着看。过了一段时间，把这些书集中起来整理好，然后装箱妥善保存。严格来说，这样的购买和保存过程不叫收藏，叫集存。后来，由于对集邮产生了兴趣，通过不断的学习和体验，逐步提高了收藏的意识。早期保存的几套经典连环画，由于文革的破“四旧”运动，这些心爱的连环画也作为“四旧”处理掉了。虽然感到很遗憾，但是，经过几年用自己的劳动所得，换来一本本精彩无比的连环画，这种丰富多彩的课外文化活动，同样给我们的少年时期精神生活增添无限的乐趣。

作者介绍：

刘岳臣，男，1952 年出生。1978 年至 2008 年在桂林普天通信设备厂工作，任党委副书记，纪委书记。2008 年 8 月至 2012 年 6 月在诚通人力资源有限公司桂林分公司任公司副经理，支部书记。2012 年 6 月退休。